

御家族も参加 OK！

＼動画配信版／

おすすめ!

こころとからだの

リフレッシュセミナー

令和7年度『動画配信版 こころとからだのリフレッシュセミナー』の開催が決定いたしました。

以下の日程で公開されますので、ぜひ御視聴ください。

◆セミナー概要



視聴期間 : 令和7年9月1日(月)から令和7年9月30日(火)

◆セミナー御視聴の方法

- STEP1 公立学校共済組合広島支部 HP を開く
組合員専用ページをクリック
(<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/member/index.html>)
- STEP2 視聴 URL をクリック
掲載されているユーザーID とパスワードを使用
- STEP3 セミナーを受講する

※ セミナー終了後に、アンケートを実施しますので、御協力をお願いします。

公立学校共済組合広島支部 健康管理係