

心のセルフチェックシステム

保健事業係
(082) 513-4956

約 10 分程度の無記名によるアンケート形式の設問で、心の健康状態をチェックできます。

※ 労働安全衛生法に基づくストレスチェックとは異なります。

対 象 者 組合員

1 アクセス

HPにあるバナー又は下のQRコードからアクセスし、「セルフチェック」のボタンをクリックしてください。



(<https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx>)

2 運用時間

システムは6時から24時まで御利用いただけます。

ただし、毎月第3土曜日の18時から日曜日の6時まで、メンテナンスの為、御利用いただけません。

スポーツクラブ法人利用

保健事業係
(082) 513-4956

株式会社ルネサンスと法人会員契約を締結しています。

対 象 者

組合員及び15歳以上の被扶養者
※ 被扶養者ではない家族は対象外になります
※ 施設においては利用対象者の範囲指定等がある場合があります

1 契約施設

RENAISSANCE (ルネサンス)

2 組合員特典

法人会員で入会することにより、全国の店舗をお得に利用することができます。
詳細は、利用を希望されるルネサンス施設へ、直接お問い合わせください。

3 利用方法

利用する施設の受付又は電話予約で「法人会員として入会したい」と申し出て、「本人資格確認書類」を提示してください。

(<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/kanri/sportsclub/index.html>)



仕事帰りに、リフレッシュ!

スタジオ

ジム

お風呂

サウナ

忙しい方でも安心!

スパ・サウナ

3つの法人プランからお選びいただけます!

まずは試しにジム・スタジオ・サウナを使いたい方は…

法人ジム・サウナおためし会員

5,500円/月

全サービスを思う存分使いたい方は…

Monthlyコーポレート会員

一般の全国会員の場合 22,000円(税込)

10,450円/月

自分のペースで都度通いたい方は…

1Dayコーポレート会員

1,980円/回

詳細はコチラから!

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に取り替えます。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変わります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/12/1時点 2026年度_840011336627