

メンタルヘルス講演会事業

保健事業係
(082) 513-4956

こころの専門家によるメンタルヘルス講演会を実施する機会を提供しています。



対 象 者	15人以上の団体（少人数の場合は、相談ください）
要 件	1 公立学校共済組合広島支部の組合員により構成する団体が開催する、組合員のためのメンタルヘルスに関する啓発と、継続してセルフケアを行うための内容とした講演会とします。 2 申込は、既存の団体以外でも可能とします。 3 講演会への参加者数は、原則として15人以上の団体とします。
費 用	共済組合全額負担（講演会実施に係る通信費等は、団体での負担になります）
実 施 内 容	令和7年度の例 ▼実施方式 ・オンライン ・対面 ▼実施テーマ ・精神疾患の理解と対応 ・ストレスチェックの活用と職場の環境改善 その他、60分間のオーダーメイド講演会を依頼



令和7年度は、一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部が実施しました。

令和8年度の実施内容については、定期発送等で所属所に案内します。

(<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/mentalhealthsoudan/mentalhealthshien/index.html>)



直営病院講師派遣

保健事業係
(082) 513-4956

公立学校共済組合直営病院の病院職員による専門分野に基づく講演会を実施する機会を提供しています。



対 象 者	組合員及びその被扶養者で構成する団体（任意継続組合員を除く） ※ 少人数も可能です
要 件	講師派遣希望日の 3 か月前までに、保健事業係に申込み を行う必要があります。 ※ 3 か月以内の場合は、希望される直営病院に相談ください
費 用	共済組合全額負担（講師派遣費用：派遣料、個別相談料、旅費のみ）
実 施 方 法	1 会場型による講演 2 オンライン講演 3 オンデマンド形式による講演（1テーマ40分以上で作成） （講演の録画及び二次配信は行いません）

令和8年度の詳しい実施内容については、当支部HPで案内します。

◇◇ 令和7年度例 ◇◇

- ・中堅教職員向けメンタルヘルス研修
- ・初任者のメンタルヘルス
- ・大人の発達障害
- ・睡眠とメンタルヘルス
- ・ストレスチェックの活用
- ・今の自分を知り、なりたい自分を考えよう ～心理検査を通して～

