

令和3年度 **メンタルヘルス相談等事業**

健康管理係  
(082) 513-4956

お気軽に御相談ください（秘密は厳守されます。）。

**I 公立学校共済組合広島支部が実施する相談事業**

1. 専門医療機関による面接相談

利用対象者	組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題などで体調が思わしくない人、最近からだもこころも重いと感じている人、専門医に相談に行ってみたい人 など」
相談場所	共済組合が指定した専門医療機関（下表のとおり）
相談内容	仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題
費用負担	年間1人当たり2回まで無料 ただし、相談の結果、投薬等の医療行為を行う場合は、自己負担となります。（健康保険対応）
利用方法	① 電話で希望する医療機関に直接予約してください。この時に、「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 ② 予約した日時に、医療機関へ行ってください。組合員本人の確認のため、「組合員証」を必ず持参し、医療機関に提示してください。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

**【指定専門医療機関】**

医療機関名	所在地	相談予約電話番号	予約受付時間 (診療時間とは異なる場合がある)	アクセス
清川神経科内科 クリニック	広島市中区 八丁堀 4-15	(082)227-5111	月～土(水・土は午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00	広電バス牛田線⑥ 「京口門」バス停下車、幟会館 前・ビル3階
じんじん 神人クリニック	広島市東区 若草町 18-46	(082)261-0600	月～土(水は休診、土は 午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00	JR広島駅新幹線口から徒歩5分
よこがわ駅前 クリニック	広島市西区横川町 二丁目 7-19 横川 メディカルプラザ6階	(082)294-8811	月～土(木・土は午後休診) 9:00～13:00 15:00～19:00	JR：横川駅南口から徒歩2分 バス：「横川駅」バス停下車、 徒歩2分
森岡神経内科	広島市安佐北区 可部南四丁目 9-17	(082)819-0006	月～土(木・土は午後休診) 8:30～12:00 14:00～18:00	JR：可部駅から南へ徒歩10分 バス：「文教女子大前」バス停下車、 可部方面徒歩5分 車：国道54号線沿い、太田川橋を 渡り可部方面へ約1Km
瀬野川病院	広島市安芸区中野東 四丁目 11-13	(082)892-1055	月～土(土は午後休診) 9:00～16:30	JR：中野東駅東口から徒歩12分 バス：「権現」バス停下車、 徒歩2分
心療内科 村岡クリニック	呉市中央二丁目 6-10 村上ビルⅡ4階	(0823)32-2223	月～金(木は休診) 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 14:00～17:00	JR呉駅から北東へ徒歩5分
わかみやメンタル クリニック	東広島市西条 上市町5-5総合 不動産ビル3階	(082)431-6110	月～土 8:30～12:00 (午後診療は月・金のみ) 14:30～18:30	JR西条駅から徒歩10分、 ゆめタウン東広島横
押尾クリニック	三原市城町一丁目 12-23-1	(0848)67-8766	月～金(水は午後休診) 9:00～12:30 15:00～18:30 土 9:00～14:00	JR三原駅から南へ徒歩5分
馬野神経科 クリニック	福山市野上町 三丁目1-29	(084)928-0088	月～金(木は休診) 8:30～19:00 土 8:30～16:00	JR福山駅前から鞆鉄バス鞆行き 「野上町」バス停下車、草戸大橋 方面徒歩1分
三次病院	三次市粟屋町 1731	(0824)62-2888	月～土 8:30～11:30 (診療時間) 9:00～12:00	JR三次駅から車で10分

## 2. メンタルヘルス相談等事業(臨床心理士派遣)【所属所訪問相談・メンタルヘルスセミナー】

利用対象者	組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題、自身の体調などで悩んでいる人 など」
相談員	こころの健康心理相談員(臨床心理士〔スクールカウンセラー経験者〕)
実施場所	① 相談員が所属所を訪問します。 ② 相談員が申込書に記載された実施場所を訪問します。
実施内容	① 職場の人間関係、家族関係、自分自身の身体状況等こころの悩み全般に関する相談(ただし、広島県教育委員会及び広島市教育委員会が委嘱するスクールカウンセラーを派遣している学校においては、スクールカウンセラーが担当する児童・生徒に関する問題を除きます。) ② メンタルヘルスセミナーの実施(セミナー実施後の相談も可能)
費用負担	無料(利用制限なし)
利用方法	① 所属所長を通じて広島支部に相談日時の申込みをしてください。 ② 所属所長又は組合員により構成する原則として15名以上の団体の代表者を通じて広島支部にメンタルヘルスセミナー講師派遣の申込みをしてください(14名以下となる場合、事前に公立学校共済組合広島支部へ相談してください。)
その他	個人情報はすべて相談員が適正に管理しますので、秘密は厳守されます。

## 3. メンタルヘルス相談等事業(臨床心理士派遣)【一日相談所】

利用対象者	組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題、自身の体調などで悩んでいる人 など」
相談員	こころの健康心理相談員(臨床心理士〔スクールカウンセラー経験者〕)
相談場所	県内の広島県庁舎会議室等 (広島支部ホームページ、福利ひろしま、定期発送等で日時場所等を通知します。)
相談内容	職場の人間関係、家族関係、自分自身の身体状況等こころの悩み全般に関する相談
費用負担	無料(利用制限なし)
利用方法	原則として、事前に公立学校共済組合広島支部へ電話で申込みをしてください。 この時に「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 当日参加も可能ですが、お待ちいただく場合があります。
その他	個人情報はすべて相談員が適正に管理しますので、秘密は厳守されます。

## 4. 産業カウンセラーによる面接相談

利用対象者	組合員及びその家族 「職場や家庭での人間関係にお悩みの方、眠れない、気力がわかないなどの不調をお感じの方、仕事の進め方などステップアップを目指す方 など」
相談員	産業カウンセラー
相談場所	① 一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部広島事務所【カウンセリングルーム】 〒730-0016 広島市中区鞆町3-1 第3山県ビル5階 アクセス：広電白島線「女学院前」から徒歩5分 電話：(082) 223-7470 ※ 福山、三次市内でもカウンセリングを受けることができます。 ② 一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部岡山事務所【カウンセリングルーム】 〒700-0815 岡山市北区野田屋町2丁目11-13 旧あおば生命ビル4階 アクセス：JR岡山駅東口から徒歩11分 電話：(086) 224-4050
相談内容	仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題
費用負担	無料(利用制限なし)
利用方法	① 電話で、広島事務所又は岡山事務所に直接予約してください。 この時に、「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 (福山、三次市内でカウンセリングを希望される方は、広島事務所に連絡してください。) ② 予約した日時に、【カウンセリングルーム】へ行ってください。 〈予約受付日時〉 月曜日～金曜日 10:00～16:30 〈相談時間〉 10:00～20:00(土・日・祝日も可能です。)
その他	個人情報はすべて日本産業カウンセラー協会ですべて適正に管理され、秘密は厳守されます。

## Ⅱ 公立学校共済組合中国中央病院が実施する相談事業

## 1. メンタルヘルス相談事業

開設日時	毎週月曜日～金曜日（祝日は除く。） 9:30～17:00
利用対象者	組合員及びその被扶養者
相談員	中国中央病院の臨床心理士
相談場所	公立学校共済組合中国中央病院 〒720-0001 福山市御幸町大字上岩成148-13 電話：(084) 970-2121
相談内容	職場の人間関係やストレス、家庭内の問題、自分の悩み、自分さがし等
費用負担	無料
利用方法	① 電話で、直接予約してください。 この時に、「メンタルヘルス相談予約」と伝えてください。予約時に「組合員証（又は被扶養者証）」の確認がありますので、手元に準備しておいてください。 ② 予約した日時に、中国中央病院へ行ってください。 なお、「交通費」の一部を支給しますので、組合員証（又は被扶養者証）と印鑑を持参してください。 ＜予約受付日時＞ 月曜日～金曜日（祝日は除く。）9:00～17:00 ＜相談日時＞ 予約時に確認してください。中国中央病院のホームページを御参照ください。 <a href="http://www.kouritu-cch.jp/">http://www.kouritu-cch.jp/</a> ※ 原則として、年度内3回まで利用できます。
その他	個人情報はすべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

## 2. こころの悩みホットライン（電話相談）

開設日	毎週水曜日 15:00～17:00
利用対象者	組合員及びその被扶養者（匿名での相談が受けられます。）
相談員	公立学校共済組合中国中央病院 臨床心理士
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど
電話番号等	(0120) 503-110 [相談料・通話料無料] ※ 携帯電話・PHSからも利用できます。
その他	個人情報はすべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

## Ⅲ 公立学校共済組合本部が実施する相談事業

「健康相談事業」についての記事は、  
広報誌を御覧いただくか、  
健康管理係に連絡下さい。