

## メンタルヘルス講演会等支援事業

健康管理係  
(082) 513-4956

## ■是非この事業を活用して心の健康づくりにお役立てください■

## 1 趣旨

近年、精神疾患により休職する組合員が増加しており、組合員がメンタルヘルスに対する理解を深めるとともに、ストレスに対する対処法などの知識を習得することが必要となっています。

組合員が、自発的に心の健康管理について学び、継続してセルフケアを行うための機会を設ける動機付けとなるよう、この事業を実施しています。

## 2 事業内容

公立学校共済組合広島支部の組合員により構成する団体(以下「団体」という。)が開催する、組合員のためのメンタルヘルスに関する講演会、講習会及び研修会等(以下「講演会等」という。)を支援しています。

## (1) 支援内容

団体が企画し、実施する講演会等に対して、費用の助成を行っています。

## (2) 要件

ア メンタルヘルスに関する啓発と、継続してセルフケアを行うための内容とした講演会等としています。

イ 申請は、既存の団体以外でも可能です。

ウ 講演会等への参加者数が、**原則として**15人以上の団体としています。

(15人未満の小規模校や研究部会等も利用可)

エ 同一団体につき、**年度内1回**の支援としています。

オ 実施期間は、毎年度、**4月1日**から**2月末**までのものとしています。

## (3) 助成内容

講師派遣に係る経費(謝金、旅費、振込手数料)について助成しています。

ア 謝金は、22,000円を上限としています。

イ 旅費については、県の旅費規程に基づき算出することとし、8,000円を上限としています。

ウ 振込手数料が発生する場合は、振込手数料を助成しています。

## (4) その他

講師謝金を支払う際の源泉徴収手続きは、各団体で税務署への手続きをお願いします。

## 【事業の活用例】

- 職場におけるメンタルヘルス
  - 経絡リンパマッサージでバランスのとれた心と体を手に入れる
  - ヨガによる心と体の健康のための講演会
  - メンタルヘルス講演会 ～心と身体を健康に保つために～
- ※ 単なるリラクゼーションのための講演会等は事業目的に合わないため、支援の対象となりません。

## リラクゼーションドック

健康管理係  
(082) 513-4956

ストレス状態を心とからだの両面から臨床心理士等の専門スタッフがサポートし、ストレスの解消法を身に付けることを目的に実施します。

募集人員	100名(自己負担なし)
利用対象者	組合員
実施場所	公立学校共済組合中国中央病院(福山市御幸町大字上岩成148番地13)
実施日・定員等	期間: 6月~11月 曜日: 月曜日(定員: 午前3名, 午後3名) ※ 木曜日に実施の場合あり ※ 8月のお盆期間(8月13日~15日)に実施の場合あり。 時間: 午前9:00~12:10, 午後13:20~16:30
実施内容	ストレスセミナー, カウンセリング, リラクゼーション体験など ※ 指導・面談は臨床心理士が対応します。

実施の詳細については、別途、所属所に御案内しています。