

令和2年度 メンタルヘルス相談等事業

健康管理係
(082) 513-4956

お気軽にご相談ください。(秘密は厳守されます。)

I 公立学校共済組合広島支部が実施する相談事業

1. 専門医療機関による面接相談

| | |
|-------|---|
| 利用対象者 | 組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題などで体調が思わしくない人、最近からだもこころも重いと感じている人、専門医に相談に行ってみたい人 など」 |
| 相談場所 | 共済組合が指定した専門医療機関（下表のとおり） |
| 相談内容 | 仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題 |
| 費用負担 | 年間1人当たり2回まで無料 ただし、相談の結果、投薬等の医療行為を行う場合は、自己負担となります。（健康保険対応） |
| 利用方法 | ① 電話で希望する医療機関に直接予約してください。この時に、「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 ② 予約した日時に、医療機関へ行ってください。組合員本人の確認のため、「組合員証」を必ず持参し、医療機関に提示してください。 |
| その他 | 個人情報すべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。 |

【指定専門医療機関】

| 医療機関名 | 所在地 | 相談予約電話番号 | 予約受付時間 (診療時間とは異なる場合がある) | アクセス |
|-------------------|-------------------------------|---------------|---|---|
| 清川神経科内科 クリニック | 広島市中区 八丁堀 4-15 | (082)227-5111 | 月～土 (水・土は午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00 | 広電バス牛田線⑥ 「京口門」バス停下車、 幟会館前・ビル3階 |
| じんじん 神人クリニック | 広島市東区 若草町 18-46 | (082)261-0600 | 月～土 (水・土は午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00 | JR広島駅新幹線口から 徒歩5分 |
| 森岡神経内科 | 広島市安佐北区 可部南四丁目 9-17 | (082)819-0006 | 月～土 (木・土は午後休診) 8:30～12:00 14:00～18:00 | JR：可部駅から南へ徒歩10分 バス：「文教女子大前」バス停 下車、可部方面徒歩5分 車：国道54号線沿い、太田川橋 を渡り可部方面へ約1Km |
| 心療内科 村岡クリニック | 呉市中央二丁目 6-10 村上ビルⅡ 4階 | (0823)32-2223 | 月～土 (木は休診) 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 14:00～17:00 | JR呉駅から北東へ徒歩5分 |
| わかみやメンタル クリニック | 東広島市西条上市町 5-5 総合不動産ビル3階 | (082)431-6110 | 月～土 8:30～12:00 (午後診療は月・金のみ) 14:30～18:30 | JR西条駅から徒歩10分、 ゆめタウン東広島横 |
| 押尾クリニック | 三原市城町一丁目 12-23-1 | (0848)67-8766 | 月～金 (水は午後休診) 9:00～12:30 15:00～18:30 土 9:00～14:00 | JR三原駅から南へ徒歩5分 |
| 馬野神経科 クリニック | 福山市野上町 三丁目 1-29 | (084)928-0088 | 月～土 (木は休診) 8:30～19:00 土 8:30～16:00 | JR福山駅前から鞆鉄バス鞆 行き「野上町」バス停下車、 草戸大橋方面徒歩1分 |
| 三次病院 | 三次市粟屋町 1731 | (0824)62-2888 | 月～土 (予約受付時間) 8:30～11:30 (診療時間) 9:00～12:00 | JR三次駅から車で10分 |

2. メンタルヘルス相談等事業(臨床心理士派遣)【所属所訪問相談・メンタルヘルスセミナー】

| | |
|-------|--|
| 利用対象者 | 組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題、自身の体調などで悩んでいる人 など」 |
| 相談員 | こころの健康心理相談員(臨床心理士〔スクールカウンセラー経験者〕) |
| 実施場所 | ① 相談員が所属所を訪問します。 ② 相談員が申込書に記載された実施場所を訪問します。 |
| 実施内容 | ① 職場の人間関係、家族関係、自分自身の身体状況等こころの悩み全般に関する相談(ただし、広島県教育委員会及び広島市教育委員会が委嘱するスクールカウンセラーを派遣している学校においては、スクールカウンセラーが担当する児童・生徒に関する問題を除きます。) ② メンタルヘルスセミナーの実施(セミナー実施後の相談も可能) |
| 費用負担 | 無料(利用制限なし) |
| 利用方法 | ① 所属所長を通じて広島支部に相談日時の申込みをしていただきます。 ② 所属所長又は組合員により構成する原則として15名以上の団体の代表者を通じて広島支部にメンタルヘルスセミナー講師派遣の申込みをしていただきます。(14名以下となる場合、事前に公立学校共済組合広島支部へ相談してください。) |
| その他 | 個人情報はすべて相談員が適正に管理しますので、秘密は厳守されます。 |

3. メンタルヘルス相談等事業(臨床心理士派遣)【一日相談所】

| | |
|-------|---|
| 利用対象者 | 組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題、自身の体調などで悩んでいる人 など」 |
| 相談員 | こころの健康心理相談員(臨床心理士〔スクールカウンセラー経験者〕) |
| 相談場所 | 県内の広島県庁舎会議室等 (公立学校共済組合広島支部HP、福利ひろしま、定期発送等で日時場所等を通知します。) |
| 相談内容 | 職場の人間関係、家族関係、自分自身の身体状況等こころの悩み全般に関する相談 |
| 費用負担 | 無料(利用制限なし) |
| 利用方法 | 原則として、事前に公立学校共済組合広島支部へ電話で申込みをしていただきます(匿名可)。当日参加も可能ですが、お待ちいただく場合があります。 |
| その他 | 個人情報はすべて相談員が適正に管理しますので、秘密は厳守されます。 |

4. 産業カウンセラーによる面接相談

| | |
|-------|--|
| 利用対象者 | 組合員及びその家族 「職場や家庭での人間関係にお悩みの方、眠れない、気力がわかないなどの不調をお感じの方、仕事の進め方などステップアップを目指す方 など」 |
| 相談員 | 産業カウンセラー |
| 相談場所 | ① 一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部広島事務所 【カウンセリングルーム】 〒730-0016 広島市中区鞆町3-1 第3山県ビル5階 アクセス：広電白鳥線「女学院前」から徒歩5分 電話：(082) 223-7470 * 福山、三次市内でもカウンセリングを受けることができます。 ② 一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部岡山事務所 【カウンセリングルーム】 〒700-0815 岡山市北区野田屋町2丁目11-13 旧あおば生命ビル4階 アクセス：JR岡山駅東口から徒歩11分 電話：(086) 224-4050 |
| 相談内容 | 仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題 |
| 費用負担 | 無料(利用制限なし) |
| 利用方法 | ① 電話で、広島事務所又は岡山事務所に直接予約してください。 この時に、「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 (福山、三次市内でカウンセリングを希望される方は、広島事務所に連絡してください。) ② 予約した日時に、【カウンセリングルーム】へ行ってください。 ＜予約受付日時＞ 月曜日～金曜日 10:00～16:30 ＜相談時間＞ 10:00～20:00(土・日・祝日も可能です。) |
| その他 | 個人情報はすべて日本産業カウンセラー協会にて適正に管理され、秘密は厳守されます。 |

Ⅱ 公立学校共済組合中国中央病院が実施する相談事業

1. メンタルヘルス相談事業

| | |
|-------|---|
| 開設日 | 毎週月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00 |
| 利用対象者 | 組合員及びその被扶養者 |
| 相談員 | 中国中央病院の臨床心理士 |
| 相談場所 | 公立学校共済組合中国中央病院 〒720-0001 福山市御幸町大字上岩成148-13 電話：(084) 970-2121 |
| 相談内容 | 職場の人間関係やストレス、家庭内の問題、自分の悩み、自分さがし等 |
| 費用負担 | 無料 |
| 利用方法 | ① 電話で、直接予約してください。 この時に、「メンタルヘルス相談予約」と伝えてください。予約時に「組合員証（又は被扶養者証）」の確認がありますので、手元に準備しておいてください。 ② 予約した日時に、中国中央病院へ行ってください。 なお、「交通費」の一部を支給しますので、組合員証（又は被扶養者証）と印鑑を持参してください。 ＜予約受付日時＞ 月曜日～金曜日（祝日は除く。）9:00～17:00 ＜面接日時＞ 予約時に確認してください。当院のHPをご参照ください。 http://www.kouritu-cch.jp/ ※原則として年度内3回まで利用できます。 |
| その他 | 個人情報はすべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。 |

2. こころの悩みホットライン（電話相談）

| | |
|-------|---|
| 開設日 | 毎週水曜日 15:00～17:00 |
| 利用対象者 | 組合員及びその被扶養者（匿名での相談が受けられます。） |
| 相談員 | 公立学校共済組合中国中央病院 臨床心理士 |
| 相談内容 | 職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど |
| 電話番号等 | (0120) 503-110 [相談料・通話料無料] ※ 携帯電話・PHSからも利用できます。 |
| その他 | 個人情報はすべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。 |

Ⅲ 公立学校共済組合本部が実施する相談事業

「健康相談事業」についての記事は、
広報誌を御覧いただくか、
健康管理係に連絡下さい。