



リラクゼーションドック追加募集

健康管理係
(082)513-4956


心も身体もリフレッシュできました♪

リラクゼーションの意義がわかった気がする!!



自分の体の声が聞こえた気がした。

リラクゼーションドック参加者の追加募集を行います。毎年、参加者の皆さまから『周囲の人にも紹介します!!』や『リラクゼーションが大切だと改めて実感できた』など御好評いただいています。ぜひこの機会に御応募いただき、ストレス解消のヒント、心身共にリラックスするなど役立ててみてください。(申込者多数の場合は抽選となります。抽選にもれた方については通知しませんので、御了承ください。)

実施機関	公立学校共済組合中国中央病院 (福山市御幸町大字上岩成148番13)	締切日 7月9日(金) 必着
実施日・時間	期間: 8月から11月 曜日: 月曜日 ※ 木曜日, 8月12日, 13日に実施の場合あり。 時間: 9:00~12:10 / 13:20~16:30(各回定員3名)	
利用対象者	公立学校共済組合広島支部の組合員(※ 任意継続組合員を除く)	自己負担は 無料です
実施メニュー	<ul style="list-style-type: none"> 心理テスト・問診票 ストレスセミナー リラクゼーション体験(次の四つから一つを選択します。) ① リラクゼーションカプセル+ハンドエステ ② リラクゼーションカプセル+フットエステ ③ リラクゼーションカプセル+肩マッサージ ④ フェイシャルエステ カウンセリング ストレス解消法の実習(ヨガによるストレス解消理論と実践) 	
指導・面談	臨床心理士	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 実施日は中国中央病院から、直接本人に連絡があります。 自己負担は有りません(交通費は自己負担です。) 	
申込方法	6月定期発送又は広島支部ホームページからリラクゼーションドック申込書をダウンロードし、お申込みください。 リラクゼーションドック申込書は、【公立学校共済組合広島支部ホームページ】>【厚生サービスを利用する】>【健康づくり】>【リラクゼーションドック】に掲載してあります。 ※ お申込みの際にいただいた個人情報は、この事業の実施以外には使用しません。	
申込先	〒730-8514 広島市中区基町9-42 公立学校共済組合 広島支部 健康管理係	