

**人間ドックの受診期限は令和3年2月28日です!**健康管理係  
(082)513-4956**令和3年3月1日以降は補助を受けることができません!**

令和3年2月28日を過ぎると、全額自己負担となります。御注意ください。

受診日の都合が悪い場合や、まだ健診機関から受診日の連絡のない場合は、早めに健診機関へ連絡し、日程調整を行ってください。受診期日が近くなると、日程の変更が難しくなる場合があります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により健診機関が人間ドックを延期し、2月28日までに受診することができなくなった場合等については、当支部に御連絡ください。



40歳から75歳未満の被扶養者の皆さま

**特定健診は受診されましたか?**健康管理係  
(082)513-4956

40歳から75歳未満の被扶養者の皆さまは次の検査を**無料**で受診できます。

受診するための「特定健康診査受診券（セット券）」を6月下旬に直接自宅へ送付しています。

生活習慣病の予防と早期発見のため、毎年無料の特定健診を受診しましょう!

検査項目		検査の内容
身体計測		身長、体重、腹囲、BMIを測ります。
診察等		視診、触診、聴打診などを行います。
問診(質問票)		現在の健康状態、生活習慣等を伺います。
血圧測定		血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
血液検査	血中脂質検査	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します。
	肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。
	血糖検査	空腹時血糖またはHbA1cを測定します。
尿検査		腎臓、尿路の状態を調べます。



- 今年度または前年度の特定健診結果により、医師が検査を必要と判断した場合は、心電図、眼底検査などの詳細な検査を無料で受診できます。
- がん検診は含まれません。市町集団検診等によるがん検診については、お住まいの市町にお問い合わせください。
- 人間ドックを受診する場合に、特定健診に該当する検査について受診券を利用可能な場合があります。健診機関により取扱いが異なりますので、直接健診機関にお問い合わせください。
- 特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導（無料）を御案内します。
- 受診期限は令和3年3月31日です。早めの受診をお願いします。
- 受診券を紛失された方は、当支部で再発行しますので、お早めに御連絡ください。

**職場の健康診断等を受診された場合**

改めて特定健診を受診される必要はありません。受診券を使用せずそれらの健診を受診した場合は、健診結果の写しと併せて受診券・標準的な質問票を返送して下さるよう御協力をお願いします。