



臨床心理士によるメンタルヘルス一日相談所

健康管理係
(082)513-4956

その悩みや不安、相談することで気持ちが楽になるかもしれません。
45分間ゆっくりと臨床心理士とお話してみませんか？



相談するほどのこと
ではないかも・・・

お気軽にご相談ください！

仕事のこと

仕事量が多い
異動などによる変化
やりがい
など

人間関係

人付き合い
上司・同僚との関わり方
家族との関わり方
など

家庭

家事と仕事の両立
介護・育児の悩み
など

自分のこと

最近よく眠れない
性格や体調の悩み
憂鬱な気分
など

※ 相談は無料です。 ※ 秘密は厳守されますので、安心して御利用いただけます。

利用対象者	組合員本人 ※ 相談回数に制限はありません。
相談員	臨床心理士(スクールカウンセラーの経験もあり教職員の相談経験も豊富です)
利用方法	可能な限り、電話で御予約ください。なお、当面の間は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として、匿名での相談は受け付けません。相談者の連絡先は感染者が確認された時の連絡のためにのみ利用しますので、御了承ください。また、一日相談所の開催が中止になった場合等は支部ホームページに掲載しますので御確認ください。

【相談日程】 ※ 相談時間は10時～16時（当日の相談受付は、15時まで）

相談会場	相談日
【広島市まちづくり市民交流プラザ】 南棟3階会議室A・会議室B(広島市中区袋町6-36) 広島市立袋町小学校の隣です。 南棟の3階までお越しください。	令和2年 12月13日(日) 令和3年 1月16日(土) 3月6日(土)
【福山市三吉コミュニティセンター】 1階生活相談室・第2会議室(福山市三吉町2丁目8-5)	令和3年 2月13日(土)

今年度の夜間相談は終了しました。



「福利ひろしま」3月号の表紙写真を募集しています！

福利調整係
(082)513-4951

応募資格 公立学校共済組合広島支部の組合員本人

作品 題材は自由です。(ただし、風景・行事は「広島県内で撮影したもの」に限ります。)

※ 詳細は、[広島支部ホームページ\(組合員専用ページ\)](http://www.kouritu.or.jp/hiroshima/member/topics/hukurihiroshimabosyuu/index.html)を御確認ください。

<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/member/topics/hukurihiroshimabosyuu/index.html>

応募方法 「公立学校共済組合広島支部 福利調整係「福利ひろしま」編集担当」宛にメール又は郵送で「作品」と「応募票」を送ってください。

・メールの場合 kyofukuri@pref.hiroshima.lg.jp

・郵送の場合 〒730-8514 広島市中区基町9-42

応募締切 令和2年12月1日(火)

皆様の1枚を
お待ちしております!!

採用された方には図書カード1,000円分プレゼント!