

# 福利ひろしま



Vol.  
296

2020年  
12月

公立学校共済組合広島支部

一般財団法人 広島県教育職員互助組合

〒730-8514 広島市中区基町9番42号

広島県教育委員会事務局 管理部健康福利課内

共済組合

ホームページ

<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/>



互助組合

ホームページ

<http://www.gojo.or.jp/>



「家族」(自宅)  
撮影:sonmo

どんなに疲れて帰っても、顔を見たら癒されます。大切な家族です。

## Contents. 目次

### 〈お知らせ〉

- 毎月確認しましょう!被扶養者の収入額/  
県や市町村から医療費の助成(公費)を受けたら、共済組合に届け出ましょう … 2
- 一部繰上償還の申込期限は12月11日(金)必着です! …… 3
- 人間ドックの受診期限は令和3年2月28日です!/  
40歳から75歳未満の被扶養者の皆さま 特定健診は受診されましたか? … 4
- 「在職老齢厚生年金」の請求手続は済んでいますか?/  
老齢厚生年金等を受給している共済組合員の資格喪失手続 …… 5
- ～退職を予定されている方へ～
- 令和2年度 年度末退職を予定されている方を対象とした説明会について/  
こんなときどうする?退職するとき(短期給付編) …… 6
- 福祉保険制度に加入されている退職予定の皆様/  
アイリスプランに加入されている退職予定の皆様 …… 7
- 退職・異動に伴う手続と退職後の互助制度(退職医療制度) … 8~10
- 臨時的任用職員等の加入・退会の手続について …… 11

### 〈募集・利用〉

- 互助組合の貸付を御利用ください …… 11
- 臨床心理士によるメンタルヘルス一日相談所/  
「福利ひろしま」3月号の表紙写真を募集しています! …… 12
- 健康づくり宣言の取組について …… 13
- 芸術・文化鑑賞招待 …… 14
- 観戦・鑑賞に行かれた方の声をお届けします! …… 15
- 臨床心理士ひとことコラム 「ホットタオルでリラックス♪」 …… 15
- クローズアップ! 健康⑩  
「知っておきたい お酒と健康のほどよい関係」 …… 16

ご家庭にお持ち帰りください。