



# 臨床心理士によるメンタルヘルス一日相談所

健康管理係  
(082)513-4956

その悩みや不安、相談することで気持ちが楽になるかもしれません。  
45分間ゆっくりと臨床心理士とお話してみませんか？



相談するほどのこと  
ではないかも・・・

お気軽にご相談ください♪

## 仕事のこと

仕事量が多い  
異動などによる変化  
やりがい  
など

## 人間関係

人付き合い  
上司・同僚との関わり方  
家族との関わり方  
など

## 家庭

家事と仕事の両立  
介護・育児の悩み  
など

## 自分のこと

最近よく眠れない  
性格 体調  
憂鬱な気分  
など

※ 相談は無料です。 ※ 秘密は厳守されますので、安心して御利用いただけます。

利用対象者	組合員本人 ※ 相談回数に制限はありません。
相談員	臨床心理士(スクールカウンセラーの経験もあり教職員の相談経験も豊富です)
利用方法	可能な限り、電話で御予約ください。なお、当面の間は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として、匿名での相談は受け付けません。相談者の連絡先は感染者が確認された時の連絡のためにのみ利用しますので、御了承ください。また、一日相談所の開催が中止になった場合等は支部ホームページに掲載しますので御確認ください。

【相談日程】 ※ 相談時間は10時～16時（当日の相談受付は、15時まで）

相談会場	相談日
<b>【広島市まちづくり市民交流プラザ】</b> 南棟3階会議室A・会議室B(広島市中区袋町6-36) 広島市立袋町小学校の隣です。 南棟の3階までお越しください。	令和2年 10月10日(土) 12月13日(日) 令和3年 1月16日(土) 3月6日(土)
<b>【県福山庁舎】</b> 第3庁舎8階383・385会議室(福山市三吉町1丁目1-1)	令和2年 10月17日(土)
<b>【福山市三吉コミュニティセンター】</b> 1階生活相談室・第2会議室(福山市三吉町2丁目8-5)	令和3年 2月13日(土)
<b>【県東広島庁舎】</b> 本館1階101会議室・102会議室(東広島市西条昭和町13-10)	令和2年 11月15日(日)
<b>【三原市市民福祉会館】</b> 2階会議室203・会議室204(三原市城町1丁目18-1)	令和2年 11月21日(土)
<b>【県三次庁舎】</b> 第3庁舎1階101会議室・102会議室 (三次市十日市東4丁目6-1)	令和2年 9月26日(土)

今年度、夜間相談を開催します。 ※ 相談時間は17時～20時 完全予約制



相談会場	相談日
【広島会場】(広島市内)	令和2年 9月14日(月)
【呉会場】(呉市内)	令和2年 10月28日(水)

※ 会場の詳細については、予約時にお伝えします。