

40歳以上の被扶養者の皆さまへ特定健康診査受診券(セット券)を送付します

健康管理係
(082)513-4956

被扶養者の御自宅に「特定健康診査受診券(セット券)」を送付します。特定健康診査は**無料**で受けられる健康診断です。御自身の健康管理のために、1年に1回受診しましょう。

1. 送付対象者

年度内に達する年齢が40歳以上75歳未満で、令和2年4月1日時点で資格を有している被扶養者



4月2日以降に資格を取得した被扶養者で、資格取得前に健診を受けられていない場合は、特定健康診査受診券(セット券)を発行します。この場合は健康管理係まで御連絡ください。

2. 送付日

令和2年6月下旬に御自宅へ送付します。

3. 検査項目

身体測定、血圧測定、検尿、血液検査 等

詳細は特定健康診査受診券(セット券)に同封する案内文か、令和2年度福利ひろしま特集号26～28ページを御覧ください。



特定健康診査の結果から、特定保健指導対象者と判定された方は、病院によっては特定健康診査受診日当日に特定保健指導を受けることができます。当日受けられなかった方には別途御案内します。

リラクゼーションドック追加募集

健康管理係
(082)513-4956



とてもおだやかな気持ちになりました。



職場の人に勧めました！！

少人数でゆったり時間をとってもらって満ち足りた気分♪



リラクゼーションドック参加者の追加募集を行います。毎年、参加者の皆さまからよかったと好評いただいています。ぜひ御応募いただき、ストレス解消のヒントにしてみてください。

(申込者多数の場合は抽選となります。抽選にもれた方については通知しませんので、御了承ください。)

実施機関	公立学校共済組合中国中央病院(福山市御幸町大字上岩成148番13)
実施日・時間	期間: 8月～11月 曜日: 月曜日 ※ 木曜日に実施の場合あり。 ※ 8月11日～14日に実施の場合あり。 時間: 9:00～12:10 / 13:20～16:30(各回定員3名)
実施内容	心理テスト、ストレスセミナー、カウンセリング、リラクゼーション体操、ヨガによるストレス解消理論と実践。
その他	・実施日は中国中央病院から、直接本人に連絡があります。 ・自己負担は有りません。(交通費は自己負担です。)

自己負担
無料

リラクゼーションドック申込み

- 第1希望__月
第2希望__月
・氏名・フリガナ
・組合員証番号
・生年月日(西暦)
・所属所名
・連絡先住所・郵便番号
・連絡先電話番号

(はがき裏面)

締切日
7月10日(金)
必着

※ はがきでお申込みください。

(「はがきの料金」は63円となっておりますので、投函の際は、御注意ください。)

※ お申込みの際にいただいた個人情報、この事業の実施以外には使用しません。