令和2年度のセミナーは中止します

健康管理係
(082)513-4956

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため，今年度開催を予定していた「こころとからだのリフレッシュセミナー」及び「ライフプランセミナー」は中止します。
楽しみにしてくださっていた皆様には，大変申し訳ございません。
そのほかの事業についても中止などが決まった際には，当支部ホームページにおいてお知らせしますので，御確認ください。

感染症の予防(環境整備)について

感染症対策には，消毒や整理整頓などの環境整備が重要となります。清潔な環境が保てるように身の回りの整頓や手がよく触れる場所などの消毒をすることで感染症の感染拡大を防ぎましょう。

1 環境消毒をしましょう

手で触れる共用部分(部屋のドアノブ,照明のスイッチ,テーブル,手すり,トイレのレバーなど)をアルコールや薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム水溶液)などの消毒剤で消毒しましょう。特に,感染症の流行時期には毎日消毒しましょう。
また,消毒を行う際は部屋の換気を行い,マスクやビニール手袋をつけ,消毒剤を浸み込ませたペーパータオルやタオルなどで拭くようにしましょう。

塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム水溶液）を使用する場合の注意

- 皮膚への刺激作用があるため,ビニール手袋などを使用し,手指などの消毒には使用しないでください。
- 拭いた場所がさびる恐れがありますので,消毒後は水又はアルコールで拭いてください。
- 漂白作用があるため,色落ちが気になる衣類などには使用しないでください。
- 誤って飲むことがないように,消毒液の入った容器に消毒液であることを表示してください。

＋プラスワン
製品濃度6%の次亜塩素酸ナトリウムを0.05%に希釈する場合,ペットボトルのキャップ1杯(約5ml)を500mlの水で希釈することで作ることができます。(希釈した消毒液の効果は24時間です。)
※製品濃度はメーカにより異なるため,製品表示やメーカーHPで確認してください。

2 換気をしましょう

感染症の伝播を防ぐためには,室内のウイルス量を下げるために部屋の十分な換気を行います。
日中は1時間に2回以上は窓や扉を開けるなどして部屋の空気を新鮮な状態に保ちましょう。

＋プラスワン 風の流れができるように,2方向の窓を1回,数分程度,全開にして換気をしましょう。