

被扶養者の健診

## お住まいの市町で集団健診が受けられます!

健康管理係  
(082)513-4956

令和2年度も、40歳以上75歳未満の被扶養者は特定健康診査が**無料**で受けられます。対象者には6月下旬に自宅住所へ「特定健康診査受診券（セット券）」を送付します。

受診方法は「指定の医療（健診）機関で受診」する方法と「お住まいの市町の集団健診で受診」する方法があります。「お住まいの市町の集団健診で受診」する場合は、**申込締切が早い市町があります**ので御注意ください。

受診料は  
**無料**です

1年に1度  
受診しましょう。



**3月下旬締切**  
の市町もあります

早めの確認を  
お願いします。

**がん検診**

を実施する市町も  
あります

詳細はお住まいの市町へ  
お問合せください。



- 市町によって、当支部組合員の被扶養者が受診できる日程や申込方法が異なりますので、お住まいの市町の広報等を御確認いただくか、各担当課へお問合せの上、申込みを行ってください。
- 受診券を事前に送付することもできます。事前送付を御希望の方は、支部まで御連絡ください。（事前送付は4月以降になります。）

## 10分でできる心のセルフチェック

健康管理係  
(082)513-4956

公立学校共済組合では、自分自身のストレス状況を知っていただくための「心のセルフチェックシステム」を運用しています。セルフチェックはインターネットから**匿名で御利用いただけます**ので、ぜひアクセスしてみてください。

※ 労働安全衛生法に基づくストレスチェックとは異なります。



STEP1

## アクセス

当共済組合のホームページ下部にあるバナー  又はQRコード↑からアクセスし、「セルフチェック」のボタンをクリック

STEP2

## チェック

システムにログインし、質問項目に回答（初回ログインのみ利用登録が必要です。）

**初回ログインID：teacher パスワード：teacher2019**（注）半角英数小文字

（令和2年3月27日からは、初回ログインID：teacher パスワード：teacher2020となります。）

STEP3

## 確認

回答終了後、画面に表示される結果を確認

心のセルフチェックシステムの結果にかかわらず、心身の調子について少しでも気がかりなことなどありましたら、相談窓口へ御相談ください。相談窓口は「平成31年度共済／互助のしおり（福利ひろしま特集号）26～28頁」を御覧いただくか、健康管理係へお尋ねください。

