

県互助組合への加入・退会手続きについて

互助組合
(082)228-1386

「令和2年4月1日以降の組合員の資格取得要件について」(P7参照)のとおり、公立学校共済組合員資格を取得した場合、併せて互助組合に加入することができます。

加入手続 公立学校共済組合の資格を取得された方は、互助組合に加入できます。(一部市町費等の職員を除く。)

- 1 提出書類 加入申込書※1 (共済組合員証番号が変更となった場合も提出が必要です。)
- 2 提出期限 共済組合員資格取得日から20日以内(必着)
- 3 提出先 互助組合

退会手続 互助組合員が退職(組合員の資格喪失)※2されたときは、退会となります。

- 1 提出書類 退会給付金請求書※1
- 2 提出期限 すみやかに
- 3 提出先 互助組合

◎引き続き勤務されるときでも次のような場合は手続が必要です!

区 分	事 例	退会 手続	加入 手続	備 考
県内 異動者	異動して共済組合員証番号が変わったとき 例.(県費職員) (市町費職員) 旧組合番号 → 新組合番号	○	○	退会: 旧共済組合員証番号の加入期間に対する退会給付金が給付されます。 加入: 新しい共済組合員証番号で、共済組合員資格取得日から20日以内に 再度加入申込書の提出が必要 です。(異動先が県互助組合に加入できる場合に限る。)
任期付 職員	任期満了後に共済組合員証番号が変わったとき 例.(任期付職員) (県費職員) 旧組合番号 → 新組合番号	○	○	退会: 旧共済組合員証番号の加入期間に対する退会給付金が給付されます。 加入: 任意で加入できます。(但し、貸付事業及びリフレッシュ給付金は対象外です。)加入希望者は新しい共済組合員証番号で、共済組合員資格取得日から20日以内に 再度加入申込書の提出が必要 です。
臨時的 任用職員	共済組合員証番号は同じだが一度退職※2した後、日を空けて任用されたとき 例.(臨時的任用職員) (臨時的任用職員) 旧組合番号 → (資格喪失) 旧組合番号	○	○	
再任用 職員 (フル タイム)	定年退職後、再任用フルタイム者となったとき 例.(県費職員) (再任用職員) 旧組合番号 → 新組合番号	○	○	

※1 互助組合ホームページ(<http://www.gojo.or.jp/>)からダウンロードできます。

※2 共済組合員証(健康保険証)返納時(共済組合員証番号変更時を含む)。

臨床心理士ひとことコラム ~シリーズ「セルフケア」⑪~

自分で自分を褒める

セルフケアはいくつか自分にあったものを持っておくと、仕事とプライベートのオンとオフの切り替えができるきっかけになるものです。みなさんは、「気持ちが穏やかだなあ」「楽しいなあ」と感じる場面をいくつか持っていますか。

セルフケアの1つとして「**自分で自分を褒めてあげる**」があります。案外、他者には自然と褒めることができるものの、自分のことになると厳しく捉えがちになっていたり。まずは1日1回、自分の発言や当たり前に出てくる事からこっそり褒めてみてください。そうしていると嬉しくなると共に、プラスの捉え方が増える機会につながります。また「**自分で自分を褒めてあげる**」たびに、脳内のセロトニン(精神を安定させるもの)とドーパミン(心の活力剤のような働きをするもの)が分泌されるので、少し楽しくなるかもしれませんよ。



(こころの健康心理相談員 三宅 舞)