



健康づくり宣言に参加して、こころもからだも元気に！

健康管理係
(082)513-4956

組合員の生活習慣の改善や健康の保持増進を目的に、『健康づくり宣言』を実施します。

抽選による景品付き！『健康づくり宣言』にぜひご参加ください！

健康づくり宣言に参加して

カープ関連グッズや**サンフレッチェ関連グッズ**が
抽選で当たるチャンス！



対象者：公立学校共済組合広島支部組合員（任意継続組合員、被扶養者を除く。）

実施期間：令和元年9月1日～令和元年12月20日のうち、**継続した3か月以上**の期間（ご自身で期間を決めてください。）

申込締切：令和元年9月20日（金）【必着】

景品内容：**カープ関連グッズ**、**サンフレッチェ関連グッズ**などを**抽選**で配付します。また、報告書の良い例を広報紙「福利ひろしま」に掲載させていただきます。

食事

禁煙

健康

運動

飲酒

睡眠

健康づくりに関係する目標を3つ立てて、
家族や同僚に宣言して取り組んでみませんか？

ほんの少しのことでも3か月間意識して
取り組むと、からだや気持ちに変化がみ
られます。



申込は9月20日（金）必着です

申込方法等は8月19日通知文、もしくはホームページをご確認ください。

公立学校共済組合広島支部 健康づくり宣言

検索

HP > 広島支部トップページ > お知らせに最新情報を掲載します。