



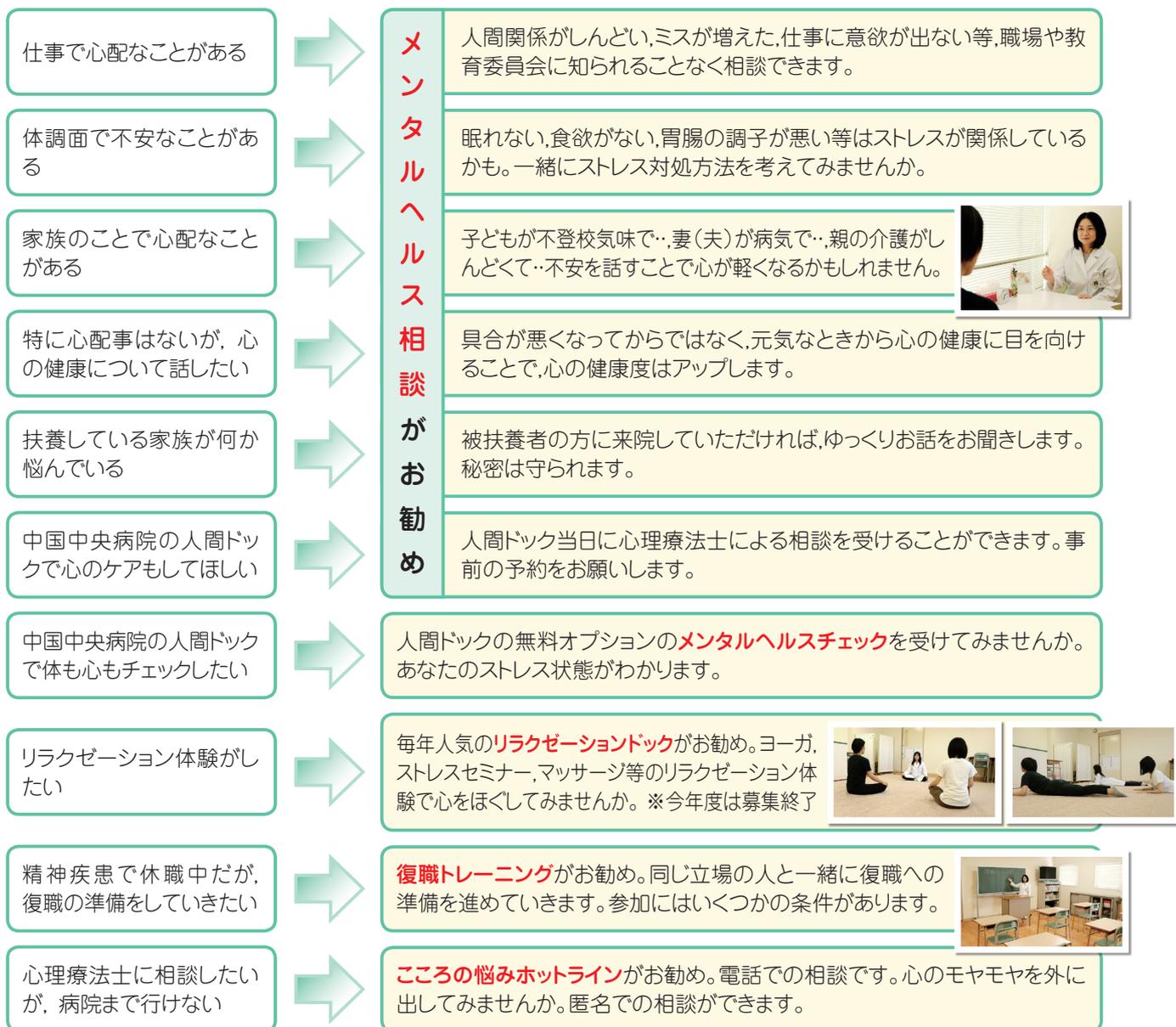
中国中央病院メンタルヘルスケアチームの紹介*

主任心理療法士 加藤一葉

組合員の皆様、こんにちは。2016年に中国中央病院にメンタルヘルスケアチームが発足して今年で4年目になります。このチームには心理療法士(臨床心理士・公認心理師)や保健師といった専門スタッフがあり、組合員の皆様のメンタルヘルス(心の健康)のために活動しています。

皆さんは年に1回健康診断を受け、体の健康状態をチェックしていますが、心の健康状態のチェックはどうされていますか?心も体も同じくらい大切です。体と同じくらい心の健康にも目を向けていただきたいものです。

我々スタッフは心が健康でない方には心が健康になるためのお手伝いを、心が健康な方にはその状態を維持し、さらに良好にしていくためのお手伝いをしています。下図を参考にして、あなたに合ったメンタルヘルスケアサービスを見つけてみましょう。



詳しい内容については、共済/互助のしおりや当院のホームページをご覧ください。心は健康は症状が重くなる前に対処することが大切です。なんだか心が元気ないなぁと感じたら、是非中国中央病院メンタルヘルスケアチームをご活用ください。

公立学校共済組合 中国中央病院 メンタルヘルスケアチーム
〒720-0001 福山市御幸町大字上岩成148番13 TEL (084) 970-2121