

リラクゼーションドック追加募集!!

健康管理係
(082)513-4956

「ゆったりとした時間を過ごすことができリラックスできた！」
「大変よかった！他の人にも紹介したい！」など多数のご意見を
いただいています♪ ストレスを解消できるヒントに！
ぜひご参加ください！



リラクゼーションドック参加者の追加募集を行います。ぜひご応募ください。

(申込者多数の場合は抽選となります。抽選にもれた方については通知しませんので、ご了承ください。)

実施機関	公立学校共済組合中国中央病院 (福山市御幸町大字上岩成 148 番地 13)
実施日・時間	期間：8月から11月 曜日：月曜日 ※木曜日に実施の場合あり。 ※8月のお盆期間(8月13日～15日)に実施の場合あり。 時間：8:50～12:00 / 13:20～16:30 (各回定員3名)
実施内容	心理テスト、ストレスセミナー、カウンセリング、リラクゼーション体操、ヨガによるストレス解消理論と実践
その他	・実施日は中国中央病院から、直接本人に連絡があります。 ・自己負担はありません。(交通費は自己負担です。)

リラクゼーションドック申込み

- 第1希望__月
第2希望__月
- ・氏名・フリガナ
 - ・組合員証番号
 - ・生年月日(西暦)
 - ・所属所名
 - ・連絡先住所 ・郵便番号
 - ・連絡先電話番号

(はがき裏面)

※ はがきでお申し込みください。

申込先：〒730-8514 広島市中区基町9-42 公立学校共済組合広島支部 健康管理係

締切：7月2日(火) 必着

福利ひろしまを
隅々まで読むと、
答えがわかるよ!

クイズに答えてカープグッズをもらおう!!

次のクイズに全問正解された方の中から抽選で20名様にオリジナルグッズをプレゼントします。

クイズ 以下の文章のAからDに当てはまる言葉をお答えください。

Q1 基礎年金番号を確認するには、(A)や(B)があります。

・(A)：毎年誕生月に共済組合本部から送付されるもの。

・(B)：毎年7月頃に共済組合本部から送付される通知書。

Q2 「臨床心理士メンタルヘルス 一日相談所」において、令和元年度初回の開催日は、(C)である。※回答は、〇月〇日とお答えください。

Q3 病院などから処方される薬には、先発医薬品である新薬と後発医薬品である(D)の2種類があります。



【応募資格】 公立学校共済組合広島支部の組合員

【応募方法】 はがきに次の必要事項を明記し、応募してください。

① 答え AからD ② 氏名(職員番号) ③ 所属所名(所属コード)

④ 希望する送付先の住所(自宅又は所属所)

【申込先】 〒730-8514 広島市中区基町9-42 公立学校共済組合広島支部 福利調整係

【申込期限】 令和元年6月17日(月)必着

【その他】 正解者多数の場合は、抽選により決定します。抽選もれの場合は通知しませんのでご了承ください。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※「はがき料金」は62円となっておりますので投函の際はご注意ください。