

1年に1回
ぜひ受けましょう！

特定健康診査



特定健康診査（特定健診）とは

生活習慣病予防を目的とした健診です。40歳から75歳未満の組合員及び被扶養者等の皆様を対象に無料で実施しています。

***組合員**・・・人間ドックまたは定期健康診断の検査項目に含まれます。

***被扶養者**・・・7月に**自宅住所宛**に受診券をお送りする予定です。同封の健診機関一覧からご都合の良い健診機関を選んで受診してください。

なお、市町の集団健診の受診が7月以前の場合は、受診券を事前に送付することもできますので、支部までご連絡ください。

【検査項目】

- 質問票（既往歴・服薬歴・喫煙歴等）
- 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- 血圧測定
- 理学的検査（身体診察）
- 検尿（尿糖、尿蛋白）
- 血液検査
 - ・脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
 - ・血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）
 - ・肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）

*特定健診にがん検診は含まれません。各種がん検診等については、各市町へお問い合わせください。

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要と判断された組合員及び被扶養者の方には、順次、特定保健指導の案内をいたします。

問合せ先：健康管理係 (082) 513-4956

平成30年度リラクゼーションドック追加募集!!

「日々の疲れがとれ、リフレッシュすることができた！」
「ストレス解消法を体感できた！」
など多数のご意見をいただいています♪
ストレスを解消できるヒントに！ぜひご参加ください！



リラクゼーションドック参加者の追加募集を行います。ぜひご応募ください。
(申込者多数の場合は抽選となります。抽選にもれた方については通知しませんので、ご了承ください。)

実施機関	公立学校共済組合中国中央病院 (福山市御幸町大字上岩成148番地13)
実施日・時間	8月から11月の中国中央病院の指定する月曜日（祝日を除く。） (8月は木曜日、お盆期間(8月13日～15日)に実施の場合あり。) 8:50～12:00 / 13:20～16:30 (各回定員3名)
実施内容	心理テスト、ストレスセミナー、カウンセリング、リラクゼーション体験、ヨガによるストレス解消理論と実践
その他	・実施日は中国中央病院から、直接本人に連絡があります。 ・自己負担は有りません。(交通費は自己負担です。)

リラクゼーションドック申込み

- 第1希望__月
- 第2希望__月
- ・氏名・フリガナ
- ・組合員証番号
- ・生年月日（西暦）
- ・所属所名
- ・連絡先住所 ・郵便番号
- ・連絡先電話番号

(はがき裏面)

※はがきでお申し込みください。

申込先：〒730-8514 広島市中区基町9-42 公立学校共済組合広島支部 健康管理係

※平成29年6月1日から、はがきの郵便料金が62円になりましたので、応募される際はご注意ください。

締切：7月3日（火）必着