

仕事以外のことで何でも相談できます！

## 臨床心理士によるメンタルヘルス 一日相談所

いろいろ悩みはあるけれど・・・勤務先以外の場所で相談したい・・・

県内5か所(広島, 福山, 呉, 東広島, 三次)で、一日相談所を開設します。  
 こころの健康づくりのため、悩みを相談して解決の糸口を見つけ、不安を解消できるようにしましょう。

- 秘密は厳守されます。相談回数に制限はありませんので、何回でも利用できます。
- 相談費用はかかりませんが、交通費は自己負担です。
- 相談の予約をしていただくと、待ち時間が短くて済みます(匿名相談可)。



### 【事業内容】

利用対象者	公立学校共済組合広島支部組合員本人		
相談員	こころの健康心理相談員(臨床心理士〔スクールカウンセラー経験者〕)が対応		
相談内容	職場の人間関係、家族関係、自分自身の身体状況等こころの悩み全般に関する相談		
相談場所等	県内5か所(広島, 福山, 呉, 東広島, 三次)		
	開催日	場所	相談時間
	平成30年 6月23日(土) 平成30年 8月 3日(金) 平成30年10月20日(土) 平成30年12月15日(土) 平成31年 1月26日(土) 平成31年 2月16日(土) 平成31年 3月 9日(土)	【広島県庁】 本館1階102又は103会議室 (広島市中区基町10-52)	いずれも 10:00～10:45 11:00～11:45 13:00～13:45 14:00～14:45 15:00～15:45  ※相談受付票に記入していただくため、相談時間の10分前にはお越しください。
	平成30年 8月 8日(水) 平成30年11月17日(土)	【県福山庁舎】 第3庁舎8階383又は384会議室 第3庁舎8階384又は385会議室 (福山市三吉町一丁目1-1)	
	平成30年 7月24日(火) 平成30年11月10日(土)	【県呉庁舎】 10階ミーティングルーム又は11階大会議室 10階ミーティングルーム又は修養室 (呉市西中央1丁目3-25)	
	平成30年 7月26日(木) 平成30年10月27日(土)	【県東広島庁舎】 本館5階小会議室又は本館5階入札室 (東広島市西条昭和町13-10)	
平成30年 6月30日(土) 平成30年 9月 8日(土)	【県三次庁舎】 第3庁舎1階101又は102会議室 (三次市十日市東四丁目6-1)		
相談料	何回相談していただいても無料です。(利用制限はありません。)		
利用方法	可能な限り、事前に電話(082)513-4956で予約をしてください(匿名可)。		
問合せ先	公立学校共済組合広島支部 健康管理係 Tel(082)513-4956		

※キャンセルされる場合は、できる限りお早めに健康管理係まで連絡をお願いします。