

メンタルヘルス相談事業

※ プライバシーは厳守されますので、安心して御利用ください ※

1 公立学校共済組合広島支部が実施する相談事業

(1) 専門医療機関による相談（面談）

仕事上のストレスや人間関係、家庭問題などで体調が思わしくない人、最近からだもこころも重いと感じている人、専門医に相談に行ってみたい人など

| | |
|------|---|
| 対象者 | 組合員本人 |
| 場所 | 共済組合が指定した専門医療機関（下表のとおり） |
| 費用負担 | 年間1人当たり2回まで無料 ただし、相談の結果、投薬等の医療行為を行う場合は、自己負担（健康保険適用）となります。 |
| 利用方法 | ① 希望する医療機関に、電話で「公立学校共済組合員」であることを伝えて予約してください。 ② 相談当日は、必ず公立学校共済組合の組合員であることを証明する『本人資格確認書類』を持参し、窓口に表示してください。 |

【指定専門医療機関】

| 医療機関名 | 所在地 | 相談予約 電話番号 |
|-----------------|------------------------------|--------------|
| 清川神経科内科クリニック | 広島市中区八丁堀4-15 アーバンビュー八丁堀3F | 082-227-5111 |
| じんじん 神人クリニック | 広島市東区若草町9-12-401 | 082-261-0600 |
| 瀬野川病院 | 広島市安芸区中野東四丁目11-13 | 082-892-1055 |
| よこがわ駅前クリニック | 広島市西区横川町二丁目7-19 横川メディカルプラザ6階 | 082-294-8811 |
| 森岡神経内科 | 広島市安佐北区可部南四丁目9-17 | 082-819-0006 |
| 村岡クリニック | 呉市中央二丁目6-10 村上ビルII 4階 | 0823-32-2223 |
| わかみやメンタルクリニック | 東広島市西条上市町5-5 総合不動産ビル3階 | 082-431-6110 |
| あおばメンタルクリニック | 福山市多治米町一丁目11-17 | 084-981-1250 |
| 押尾クリニック | 三原市城町一丁目12-23-1 | 0848-67-8766 |
| 三次病院 | 三次市粟屋町1731 | 0824-62-2888 |

(2) 産業カウンセラーによる相談（面談・電話・オンライン）


職場や家庭での人間関係にお悩みの方、眠れない、気力がわかないなどの不調をお感じの方、仕事の進め方などステップアップを目指す方など

| | |
|------|--|
| 対象者 | 組合員及びその被扶養者 |
| 場所 | 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 カウンセリングルーム 広島市中区幟町3-1 第3山県ビル5階 082-209-8828 ※ 福山、三次市内でもカウンセリングを受けることができます。（連絡先は広島事務所です） |
| 費用負担 | 利用制限なく無料 |

| | |
|------|---|
| 利用方法 | 《予約受付》 月～金曜日 10:00～16:30 |
| | ① 広島事務所に、電話で「公立学校共済組合員」であることを伝えて予約してください。 ② 相談当日は、必ず公立学校共済組合の組合員であることを証明する『本人資格確認書類』を所持してください。 |

2 公立学校共済組合**中国中央病院**が実施する相談事業

(1) メンタルヘルス相談事業（面接・電話）

| | |
|------|--|
| 対象者 | 組合員及びその被扶養者 |
| 開設日 | 毎週月～金曜日（祝日は除く）、土・日曜日（隔週） 9:30～17:00 （1回につき60分程度） |
| 場所 | 公立学校共済組合中国中央病院 メンタルヘルス室 福山市御幸町大字上岩成 148-13 |
| 費用負担 | 原則として、年度内3回まで相談料・通話料ともに無料 |
| 利用方法 | <p>《予約受付》 月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00 予約時に組合員等番号が必要です。『本人資格確認書類』を準備しておいてください。</p> <p>① 電話予約（084-970-2121） 「メンタルヘルス相談予約」であることを伝えてください。 電話相談を希望の方には、相談専用ダイヤルが通知されます。</p> <p>② オンライン申込フォーム 下記 URL 又は QR コードから、オンライン申込フォームを御利用下さい。 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHa6q4J0LpvFkxTJv9KIE6Lm-CzFmn1f1iHlo7Rd-GB5bk-w/viewform</p> <p>相談当日に、中国中央病院へ行く、又は電話をかけてカウンセリングを受けてください。 交通費の一部が支給されますので、『本人資格確認書類』を持参してください。</p>  |

(2) こころの悩みホットライン（電話）

| | |
|------|--|
| 対象者 | 組合員及びその被扶養者 |
| 開設日 | 毎週水曜日 15:00～17:00 |
| 費用負担 | 相談料・通話料ともに無料 |
| 利用方法 | <p>予約不要です。 氏名や組合員番号の確認は無く、匿名でカウンセリングが受けられます。 直接、電話（0120-503-110）をかけて相談してください。（携帯電話からも御利用できます。）</p> |

3 公立学校共済組合**本部**が実施する相談事業（任意継続組合員を除く）

<https://www.kouritu.or.jp/kokoro/index.html>

| | |
|---|---|
| LINE を使ったメンタルヘルス相談 （心ほっとサポート@公立学校共済） | <p>対象者：組合員本人 LINE ID、2次元コードは、本部 HP に掲載されています。</p> |
| 電話・面談メンタルヘルス相談 | <p>対象者：組合員及びその被扶養者 電話番号、全国カウンセリング機関一覧は、本部 HP に掲載されています。</p> |
| Web 相談（心の相談） | <p>対象者：組合員及びその被扶養者 URL が、本部 HP に掲載されています。 ログイン番号は、保存版『共済/互助のしおり（福利ひろしま特集号）』に掲載されています。</p> |