

手軽に相談！

心の健康についてみんなで学んでみませんか

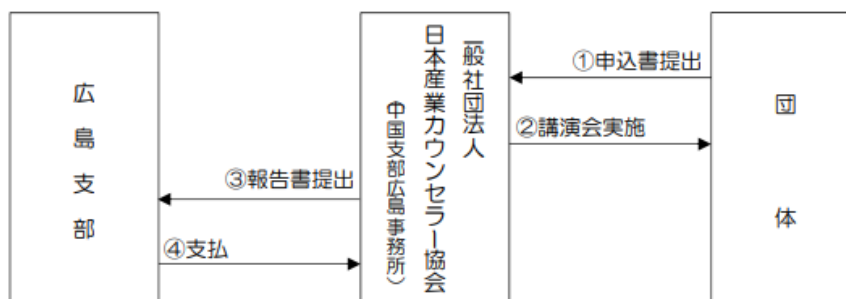


メンタルヘルス講演会事業の御案内

この「メンタルヘルス講演会事業」は、働く人のメンタルヘルス問題を解決に導く専門家である産業カウンセラーが、オンラインで講演を行うサービスです。費用の負担がなく、アーカイブ配信を希望すれば、多くの組合員が受講することができます。心身の健康の保持増進やメンタルヘルス不調の未然防止等、心の健康に、ぜひ、本事業を御活用ください。

事業内容	産業カウンセラーが、 オンライン でメンタルヘルス講演会を実施する。
要件	ア 公立学校共済組合広島支部（以下「支部」という。）の組合員により構成する団体（以下「団体」という。）が開催する、組合員のためのメンタルヘルスに関する啓発と、継続してセルフケアを行うための内容とした講演会とする。 イ 申込は、既存の団体以外でも可能とする。 ウ 講演会への参加者数が、原則として15人以上の団体とする。 エ 同一団体につき、年度内1回の支援とする。 オ 実施期間は、毎年度、4月1日から3月31日の間とする。
費用負担	無料（但し、講演会実施にかかる通信費等は、団体で負担する。）
利用期間	毎年度4月1日から3月31日まで
利用方法	「メンタルヘルス講演会事業申込書」に必要事項を記入の上、一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部広島事務所に、直接メール又はFAXにより申し込み、当該事務所と詳細を調整する。 ※ 様式は公立学校共済組合広島支部ホームページ「メンタルヘルス講演会事業」を御覧ください。 https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/mentalhealthsoudan/mentalhealthshien/index.html

<参考> 講演会実施にかかる事務手続きの流れ



—お問い合わせ先—

公立学校共済組合広島支部 健康管理係 TEL (082) 513-4956