

令和6年度メンタルヘルス相談等事業

お気軽にご相談ください。(秘密は厳守されます。)

I 公立学校共済組合広島支部が実施する相談事業

1. 専門医療機関による面接相談

利用対象者	組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題などで体調が思わしくない人、最近からだもこころも重いと感じている人、専門医に相談に行ってみたい人 など」
相談場所	共済組合が指定した専門医療機関（下表のとおり）
相談内容	仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題
費用負担	年間1人当たり2回まで無料 ただし、相談の結果、投薬等の医療行為を行う場合は、自己負担となります。(健康保険対応)
利用方法	① 電話で希望する医療機関に直接予約してください。 この時に、「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 ② 予約した日時に、医療機関へ行ってください。 組合員本人の確認のため、「組合員証」を必ず持参し、医療機関に提示してください。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

【指定専門医療機関】

医療機関名	所在地	相談予約電話番号	予約受付時間 (診療時間とは異なる場合がある)	アクセス
清川神経科内科 クリニック	広島市中区八丁堀 4-15	(082) 227-5111	月～土 (水・土は午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00	広電バス牛田線⑥ 「京口門」バス停下車、幟会館 前・ビル3階
じんじん 神人クリニック	広島市東区若草町 18-46	(082) 261-0600	月～土(水は休診・土 は午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00	JR広島駅新幹線口から徒歩 5分
森岡神経内科	広島市安佐北区可 部南四丁目9-17	(082) 819-0006	月～土(木・土は午後休 診) 8:30～12:00 14:00～18:00	JR:可部駅から南へ徒歩10分 バス:「文教女子大前」バス停下車、 可部方面徒歩5分 車:国道54号線沿い、太田川橋を 渡り可部方面へ約1Km
よこがわ駅前 クリニック	広島市西区横川町 二丁目7-19 横川 メディカルプラザ 6階	(082) 294-8811	月～土(木・土は午後休 診) 9:00～13:00 14:00～18:00	JR:横川駅南口から徒歩2分 バス:「横川駅」バス停下車、徒歩 2分
瀬野川病院	広島市安芸区中野 東四丁目11-13	(082) 892-1055	月～土 (土は午後休診) 9:00～16:30	JR:中野東駅東口から徒歩12分 バス:「権現」バス停下車、 徒歩2分
心療内科 村岡クリニック	呉市中央二丁目6 -10 村上ビルII 4階	(0823) 32-2223	月～金(木は休診) 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 14:00～17:00	JR呉駅から北東へ徒歩5分 (駐車場利用の場合は医療機 関へ要相談)
わかみやメンタル クリニック	東広島市西条上市 町5-5総合不動産 ビル3階	(082) 431-6110	月～土 8:30～12:00 (午後診療は月・金のみ) 14:30～18:30	JR西条駅から徒歩10分、 ゆめタウン東広島横
押尾クリニック	三原市城町一丁目 12-23-1	(0848) 67-8766	月～金(水は午後休 診) 9:00～12:30 14:30～18:30 土 9:00～14:00	JR三原駅から南へ徒歩5分
あおばメンタル クリニック	福山市多治米町一丁 目11-17	(084) 981-1250	月～土(水は休診) 9:00～13:00 (上記時間以外は留守番電話)	JR福山駅前から中国バス曙循環 線「東多治米」バス停下車、南東 へ徒歩3分
三次病院	三次市粟屋町1731	(0824) 62-2888	月～土 8:30～11:30 (診療時間) 9:00～12:00	JR三次駅から車で10分

2. 産業カウンセラーによる相談（面談・電話・オンライン）

利用対象者	組合員及びその被扶養者 「職場や家庭での人間関係にお悩みの方、眠れない、気がわからないなどの不調をお感じの方、仕事の進め方などステップアップを目指す方 など」
相談員	産業カウンセラー
相談内容	仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題
相談場所 （面談）	一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部広島事務所【カウンセリングルーム】 〒730-0016 広島市中区鞆町3-1 第3山県ビル5階 アクセス：広電白島線「女学院前」から徒歩5分 福山、三次市内でもカウンセリングを受けることができます。
費用負担	無料（利用制限なし）
利用方法	電話で、広島事務所に直接予約してください。電話：(082)223-7470 《予約受付日時》 月曜日～金曜日 10：00～16：30 ※ 予約時に「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 ※ 福山、三次市内で面談を希望される場合も、広島事務所に連絡してください。
その他	個人情報はずべて日本産業カウンセラー協会に適切に管理され、秘密は厳守されます。

II 公立学校共済組合中国中央病院が実施する相談事業

1. メンタルヘルス相談事業（面接・電話）

開設日	毎週月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00 （1回につき60分程度）
利用対象者	組合員及びその被扶養者
相談員	公立学校共済組合中国中央病院の臨床心理士・公認心理師
相談内容	職場の人間関係やストレス、家庭内の問題、自分の悩み、自分さがし等
相談場所	公立学校共済組合中国中央病院 メンタルヘルス室 〒720-0001 福山市御幸町大字上岩成148-13 電話：(084)970-2121
費用負担	相談料・通話料 無料
利用方法	① 電話で、直接予約してください。 この時に、「メンタルヘルス相談予約」と伝えてください。電話相談を御希望の方には相談専用ダイヤルが通知されます。「組合員証（又は被扶養者証）」の確認がありますので、手元に準備しておいてください。 ② 予約した日時に、中国中央病院へ行く、あるいは電話をかけて相談をしてください。 なお、「交通費」の一部が支給されますので、組合員証（又は被扶養者証）と印鑑を持参してください。 《予約受付日時》 月曜日～金曜日（祝日は除く。）9：00～17：00 ※ 原則として、年度内3回まで利用できます。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

2. こころの悩みホットライン（電話相談）

開設日	毎週水曜日 15：00～17：00
利用対象者	組合員及びその被扶養者（匿名での相談が受けられます。）
相談員	公立学校共済組合中国中央病院の臨床心理士・公認心理師
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど
費用負担	相談料・通話料 無料

利用方法	(0120) 503-110 に電話をかけてください。 予約不要です。氏名や組合員証の確認は無く、匿名での相談が受けられます。 ※ 携帯電話からも利用できます。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

Ⅲ 公立学校共済組合本部が実施する相談事業


1. 電話・面談によるメンタルヘルス相談事業

利用対象者	組合員及びその被扶養者
相談員	臨床心理士
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど
相談場所	【面談】全国主要都市の契約カウンセリングルーム
費用負担	【電話相談】通話料無料、1人1回20分程度 【面談】1人年間5回まで無料、1回50分程度
開設日	【電話相談】月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く) 【面談予約】月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
電話番号等	(0800) 700-5680 [通話料無料] ※携帯電話からも利用できます。
その他	守秘義務にのっとりプライバシー保護が厳守されます。

2. Web相談（こころの相談）

利用対象者	組合員及びその被扶養者（電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方）
相談員	臨床心理士
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど
URL	https://www.mh-c.jp/ 【ログイン番号 783269】
利用方法	Web上で24時間、ご相談を受け付けます。 臨床心理士が3営業日以内に個別に回答します。
その他	守秘義務にのっとりプライバシー保護が厳守されます。

3. LINEを使ったメンタルヘルス相談（心ほっとサポート@公立学校共済）

利用対象者	組合員のみ
相談員	「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士など
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど
開設日	毎週土・日・月曜日 18:00～22:00 (祝日・年末年始を含む)
利用時間	1日1回30～60分程度
2次元コード	
その他	守秘義務にのっとりプライバシー保護が厳守されます。