

# 令和6年度 メンタルヘルス相談等事業

※ プライバシーは厳守されますので、安心して御利用ください ※

## 1 公立学校共済組合広島支部が実施する相談事業

### (1) 専門医療機関による相談（面談）

仕事上のストレスや人間関係、家庭問題などで体調が思わしくない人、最近からだもこころも重く感じている人、専門医に相談に行ってみたい人など

|       |                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | 組合員本人                                                                                                       |
| 場 所   | 共済組合が指定した専門医療機関（下表のとおり）                                                                                     |
| 費用負担  | 年間1人当たり2回まで無料<br>ただし、相談の結果、投薬等の医療行為を行う場合は、自己負担（健康保険適用）となります。                                                |
| 利用方法  | ① 希望する医療機関に、電話で「公立学校共済組合員」であることを伝えて予約してください。<br>② 相談当日は、必ず公立学校共済組合の組合員であることを証明する『本人資格確認書類』を持参し、窓口に提示してください。 |

### 【指定専門医療機関】

| 医療機関名                         | 所在地                             | 相談予約<br>電話番号 |
|-------------------------------|---------------------------------|--------------|
| <a href="#">瀬野川病院</a>         | 広島市安芸区中野東四丁目 11-13              | 082-892-1055 |
| <a href="#">森岡神経内科</a>        | 広島市安佐北区可部南四丁目 9-17              | 082-819-0006 |
| 清川神経科内科クリニック                  | 広島市中区八丁堀 4-15 アーバンビュー八丁堀 3 F    | 082-227-5111 |
| <a href="#">よこがわ駅前クリニック</a>   | 広島市西区横川町二丁目 7-19 横川メディカルプラザ 6 階 | 082-294-8811 |
| <a href="#">神人クリニック</a>       | 広島市東区若草町 18-46                  | 082-261-0600 |
| <a href="#">村岡クリニック</a>       | 呉市中央二丁目 6-10 村上ビルⅡ 4 階          | 0823-32-2223 |
| <a href="#">わかみやメンタルクリニック</a> | 東広島市西条上市町 5-5 総合不動産ビル 3 階       | 082-431-6110 |
| <a href="#">あおばメンタルクリニック</a>  | 福山市多治米町一丁目 11-17                | 084-981-1250 |
| <a href="#">押尾クリニック</a>       | 三原市城町一丁目 12-23- 1               | 0848-67-8766 |
| <a href="#">三次病院</a>          | 三次市栗屋町 1731                     | 0824-62-2888 |

### (2) 産業カウンセラーによる相談（面談・電話）

職場や家庭での人間関係にお悩みの方、眠れない、気力がわかないなどの不調をお感じの方、仕事の進め方などステップアップを目指す方など

|       |                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | 組合員及びその被扶養者                                                                                                          |
| 場 所   | 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 カウンセリングルーム<br>広島市中区鞆町 3-1 第3山県ビル 5 階<br>082-223-7470<br>※ 福山、三次市内でもカウンセリングを受けることができます。 |
| 費用負担  | 利用制限なく無料                                                                                                             |

|      |                                                                                                                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用方法 | <p>《予約受付》 月～金曜日 10:00～16:30</p> <p>福山、三次市内で面談を希望される場合も、広島事務所に連絡してください。</p> <p>① 広島事務所に、電話で「公立学校共済組合員」であることを伝えて予約してください。</p> <p>② 相談当日は、必ず公立学校共済組合の組合員であることを証明する『本人資格確認書類』を所持してください。</p> |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2 公立学校共済組合**中国中央病院**が実施する相談事業

公立学校共済組合 組合員の方へ (<https://www.kouritu-cch.jp/association/mental-health>)

### (1) メンタルヘルス相談事業（面接・電話）

|       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | 組合員及びその被扶養者                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開 設 日 | 毎週月～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00 （1回につき60分程度）                                                                                                                                                                                                                   |
| 場 所   | 公立学校共済組合中国中央病院 メンタルヘルス室<br>福山市御幸町大字上岩成148-13<br>084-970-2121                                                                                                                                                                                             |
| 費用負担  | 原則として、年度内3回まで相談料・通話料ともに無料                                                                                                                                                                                                                                |
| 利用方法  | <p>《予約受付》 月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00</p> <p>① 電話で、「メンタルヘルス相談予約」であることを伝えて予約してください。<br/>組合員番号の確認があります。<br/>電話相談を希望の方には、相談専用ダイヤルが通知されます。</p> <p>② 相談当日に、中国中央病院へ行く、または電話をかけてカウンセリングを受けてください。<br/>交通費の一部が支給されますので、公立学校共済組合の組合員であることを証明する『本人資格確認書類』を持参してください。</p> |

### (2) こころの悩みホットライン（電話）

|       |                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | 組合員及びその被扶養者                                                                                                      |
| 開 設 日 | 毎週水曜日 15:00～17:00                                                                                                |
| 費用負担  | 相談料・通話料ともに無料                                                                                                     |
| 利用方法  | <p>予約不要です。</p> <p>氏名や組合員番号の確認は無く、匿名でカウンセリングが受けられます。</p> <p>直接、電話（0120-503-110）をかけて相談してください。（携帯電話からも御利用できます。）</p> |

## 3 公立学校共済組合**本部**が実施する相談事業

公立学校共済組合本部 HP 健康相談事業のご案内 (<https://www.kouritu.or.jp/kokoro/index.html>)

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LINEを使ったメンタルヘルス相談<br>（心ほっとサポート@公立学校共済） | <p>対象者：組合員本人</p> <p>LINE ID、2次元コードは、本部 HP に掲載されています。</p>                                                         |
| 電話・面談メンタルヘルス相談                         | <p>対象者：組合員及びその被扶養者</p> <p>電話番号、全国カウンセリング機関一覧は、本部 HP に掲載されています。</p>                                               |
| Web 相談（心の相談）                           | <p>対象者：組合員及びその被扶養者</p> <p>URL が、本部 HP に掲載されています。</p> <p>ログイン番号は、令和6年度保存版『共済/互助のしおり（福利ひろしま特集号）』の22頁に掲載されています。</p> |