

リラクゼーションドック追加募集♪

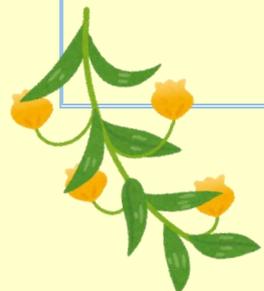
今年度のリラクゼーションドック追加募集を行います。

受診料は「無料」！！

申込締切日は、8月3日（水）です。

申込方法は、【公立学校共済組合広島支部ホームページ】>【厚生サービスを利用する】>【健康づくり】>【リラクゼーションドック】>【申込はこちらから】より、電子申請システムにて申込ができます。
※ 今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定を変更等する場合がありますので、予め御了承ください。最新の情報は広島支部ホームページに掲載します。

実施機関・場所	公立学校共済組合中国中央病院 (福山市御幸町大字上岩成 148-13)	
実施予定期間	9月から12月まで	
実施予定日	土曜日 (第1, 第2, 第4で実施)	
実施時間	午前の部: 9時 ~ 12時10分	
	午後の部: 13時20分 ~ 16時30分	
実施定員	1日 6名	午前の部 3名
		午後の部 3名
募集人員	40人	
自己負担	自己負担なし(交通費は自己負担となります。)	
実施メニュー	・心理テスト・問診票 ・ストレスセミナー ・リラクゼーション体験(次の四つから一つを選択します。) ① リラクゼーションカプセル+ハンドエステ ② リラクゼーションカプセル+フットエステ ③ リラクゼーションカプセル+肩マッサージ ④ フェイシャルエステ ・カウンセリング ・ストレス解消法の実習(ヨーガによるストレス解消理論と実践)	
指導・面談	臨床心理士	
申込方法	<p>広島県電子申請システムから申し込んでください。 支部ホームページから広島県電子申請システムの申込ページにアクセスできます。 広島支部→厚生サービスを利用する→健康づくり/リラクゼーションドック/申込はこちらから https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/kanri/rirakuzeishon/index.html (右の二次元コードからもアクセスできます。)</p> <p>・ 決定通知は、組合員あてで所属所に郵送します。 ・ 申込者が多数の場合は抽選となります。 なお、抽選に漏れた方については通知しませんので、御了承ください。 ・ お申込みの際にいただいた個人情報は、この事業の実施以外には使用しません。</p>	



お問い合わせ先

公立学校共済組合 広島支部 健康管理係 TEL (082) 513-4956