

公立学校共済組合中国中央病院のメンタルヘルス関連事業

精神疾患でお休みをしている教職員の方を対象とした、研修会“くわいの会”を開催します。

「何をして過ごしたらいいのだろうか?」「いつ復職できるのだろうか?」などの不安を抱えていませんか。病気休暇・休職中の不安を和らげるために、研修会に参加してみませんか。

くわいの会について

対 象	精神疾患で病気休暇・休職中の教職員（公立学校共済組合員の方）
日 時	令和6年12月19日（木）14:00～16:00
会 場	公立学校共済組合 中国中央病院 6階 メンタルヘルス室
内 容	心の病気や復職に関する講義、参加者同士の座談会
申 込 方 法	電話 084-970-2121（代表）「メンタルヘルス研修会 くわいの会の参加について」とお伝えください。締め切りは12月12日（木）です。

※詳細は公立学校共済組合中国中央病院のホームページを御覧ください。

[メンタルヘルス相談 | 公立学校共済組合 中国中央病院 \(kouritu-cch.jp\)](http://kouritu-cch.jp)



健康管理視聴覚資料貸出サービス

当組合では、運動・健康と食事・健康づくり系、生活習慣病・その他の疾病予防系、ストレス・メンタルヘルス系、計32本のDVDを御用意しております。是非、御利用ください。

■令和6年度上半期人気DVD

- C-1 教員のためのメンタルヘルス① 上手なセルフケアのヒント
- C-2 教員のためのメンタルヘルス② 同僚のSOSには相互ケア
- C-14 教員のための保護者対応力向上シリーズ 第1巻 保護者対応の基本

■御利用者様から高評価をいただいたDVD

- A-3 声を出して健康になる 声ヨガ体操

■貸出方法

- 1 貸出対象：各所属所、組合員及び被扶養者
- 2 貸出期間：原則10日以内
10日を超える場合は事前連絡をお願いします
- 3 利用制限：1回の貸出しにつき3本まで（回数制限なし）
- 4 利用方法：健康管理視聴覚資料一覧から資料を選定し、「健康管理視聴覚資料利用申込書（様式第1号）」に必要事項を御記入の上、健康福利課に提出して下さい（FAX可）

詳しくは、広島支部HPを御確認ください。

トップページ > 広島支部トップページ > 厚生サービスを利用する > [健康管理視聴覚資料貸出サービス](#)