



令和6年度器官別検診（レディース、大腸がん）

健康管理係
(082) 513-4956

器官別検診について、次のとおり実施しますので、ぜひ御利用ください。

申込方法等、詳細は別途所属所に通知します（レディース検診は9月、大腸がん検診は10月の通知）。

| 検診項目 (実施時期) | 検診方法・内容 | 対象者 | 自己負担額 |
|----------------------------------|--|----------------|-------|
| レディース検診 (令和6年11月 から令和7年2月) | 検診車による巡回検診 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨密度検査 ※ 会場は、広島市（南区、安佐北区）、福山市、廿日市市、尾道市、三原市、三次市、府中市、東広島市 ※ 乳がん検診では、40歳以上の方は「マンモグラフィ」（乳房のX線撮影）、39歳以下の方は「乳腺エコー」（超音波検査）となります。 | 女性組合員※ | 550円 |
| 大腸がん検診 (令和6年12月) | 指定期間内で検診業者への検体郵送による便潜血検査 (自宅で採取し、ポストに投函するだけです。) | 41歳以上の 組合員※ | 550円 |

※ 人間ドックで上記検診を受診した（予定を含む。）項目について、重複してこの器官別検診を受診することはできません。

※ 任意継続組合員及び被扶養者は対象外です。

※ 申込方法及び詳細については各通知を御確認ください。

<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/seikatusyukanbyo/kikannbetukennsinn/index.html>



こころとからだのリフレッシュセミナー

健康管理係
(082) 513-4956

令和6年度はRIZAP株式会社と提携し、8月11日、25日に、オンライン（Zoom）によってセミナーを実施して、多くの御参加をいただきました。

以下のスケジュールで、録画配信を視聴できますので、当日の参加ができなかった方は、ぜひ御覧ください。

| | | |
|-------|---|--|
| 配信期間 | 8月19日～9月18日 | 9月2日～10月1日 |
| プログラム | ヘルスマネジメント編 | 肩こり・腰痛予防編 |
| 内容 | 新入社員と若手社員向けに、セルフイメージを高めるためのRIZAPが実践している目標設定と食事やトレーニングに関する健康管理法が学べるセミナー | 肩こり腰痛のリスクや原因を知り、肩こり腰痛予防に特化したストレッチが学べ、体験できるセミナー |
| 注意 | <ul style="list-style-type: none"> 本セミナーは運動プログラムを含みます。怪我や熱中症等がないよう各自水分を準備するなど、調整して参加してください。 受講に当たって、発生する通信費は参加者負担となります。 | |

※ 視聴方法は、公立学校共済組合広島支部のHPを御覧ください。

広島支部トップページ> 組合員専用ページ：広島支部> 支部から組合員の皆さまへのお知らせ> 令和6年度こころとからだのリフレッシュセミナー録画配信について