


## 公立学校共済組合中国中央病院のメンタルヘルス関連事業

精神疾患でお休みをしている教職員の方を対象とした、研修会“くわいの会”を開催します。

「何をして過ごしたらいいのだろうか?」「いつ復職できるのだろうか?」などの不安を抱えていませんか。病気休暇・休職中の不安を和らげるために、研修会に参加してみませんか。

### くわいの会について

対 象	精神疾患で病気休暇・休職中の教職員（公立学校共済組合員の方）	
日 時	令和5年 12月 19日（火） 14:30 ～ 16:30	
会 場	公立学校共済組合 中国中央病院 2階 講堂	
内 容	心の病気や復職に関する講義、参加者同士の座談会	
申込方法	電話 084-970-2121（代表）「メンタルヘルス研修会 くわいの会の参加について」とお伝えください。締め切りは12月12日（火）です。	

### ～心理専門職からひとこと～

研修会の名称になっている“くわい”は芽が出る縁起の良い野菜で、福山市の特産物です！参加者から「講義を聞いて、自分の病気や状態について理解できた。」「座談会に参加して、悩んでいるのは自分だけじゃないことがわかり、安心した。」といった声があがっています。精神疾患でお休みをされている方がおられましたら、是非、この研修会を御案内ください。情報は中国中央病院のホームページにも掲載しています。

