

令和4年度セミナー実施報告

今年度のセミナーもたくさんの組合員の方に参加いただきました。昨年に引き続きオンラインでの開催でしたが、どちらのセミナーも大変好評でした。今年度は当日参加できなかった方等のために録画配信も行いました。今後も、組合員の方の御意見を参考に、より良いセミナー実施に努めてまいります。

来年度も多くの方の参加をお待ちしております！

こころとからだのリフレッシュセミナー



- RIZAP セミナー～導入編～ 8月7日(日)
- RIZAP セミナー～フォローアップ編～ 12月10日(土)

参加者の声

- ・ ライザップと聞いて恐れ慄いていましたが、イメージと違ってやってみようと思えるものでした。
- ・ 時々チャットの時間があることで、参加意識や仲間意識が加わることを実感しました。また、2回目（フォローアップ編）があることで、そこまで頑張ろうという気にもなりました。
- ・ 暑い時期やコロナ禍であれば、オンラインによるセミナーの開催はとてありがたいです。チャットを利用して質疑応答もできて、とても良かったです。
- ・ とてもポジティブな気持ちになりました。なりたい自分を目指して頑張っていこうと思います。
- ・ 自分一人でやると無意識に「楽」に流れるので、刺激があって、かつ、効率的な運動を教えてもらえて良かったです。
- ・ オンラインなので家族と受講でき、とてもリフレッシュできました！

ライフプランセミナー

株式会社エフピー研究所によるライフプランセミナー

- 生活準備型コース（20～40 歳代） 8月18日(木)
- 退職準備型コース（50 歳代～） 8月17日(水)



参加者の声

- ・ とても分かりやすく説明していただき、特に資産運用については、興味はありつつもよく分からない部分もありましたので、参考になりました。また、保険についても、何が適正か分かっていなかったため、見直しの参考にしたいと思いました。
- ・ 「将来、何をして楽しく過ごすか！」お金と時間の使い方を見直す必要があることがわかりました。
- ・ ライブ配信で質問もでき、とても良かったです。今まで保険会社のファイナンシャルプランナーさんの話は聞いたことがありましたが、フリーの方で商品をすすめられることもなかったのが特によかったです。話がわかりやすく、夫とも共有し、すぐ行動したいと思えました。
- ・ 前回も参加しましたが、少し情報が変わっていたり、まだ実践できていないこともあったりと、また新たな気持ちでライフプランについて考えることができました。