

令和4年度オンラインセミナー

令和4年度のオンラインセミナーについて、次のとおり参加者募集中です。皆様の参加をお待ちしています。

こころとからだのリフレッシュセミナー

令和4年度はRIZAP株式会社と提携し、次のとおり実施します。

申込締切は**7月25日(月)**ですので、御注意ください。



セミナー名	RIZAPセミナー～導入編～	RIZAPセミナー～フォローアップ編～
内容	RIZAP式目標設定の方法や、生活習慣の改善に向けて、「運動・食事・メンタル」のRIZAPメソッドの基礎と習慣化の秘訣を学べるセミナー	導入編で学んだ内容が継続されているかを確認し、今後よりレベルアップするための目標再設定と知識の深堀りを行うセミナー ※ 導入編に参加しない方も参加可能です。
実施日	令和4年8月7日(日) 10:00～12:00	令和4年12月10日(土) 13:00～15:00
実施方法	オンライン(ZOOM)により実施	
定員	各1,000アカウント	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・受講には、デバイス(パソコン、スマートフォン等)及びオンライン環境を用意する必要があります。 ・御家族と一緒に受講することも可能です。 ・RIZAPセミナー～導入編～は、昨年度実施したRIZAPウェルネスセミナーと同じ事業内容です(昨年度参加された方も申込みいただけます。) <p>昨年度大変好評いただいたセミナーですので、ぜひともお申し込みください!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施内容、申込方法の詳細については、6月17日付け定期発送又は 広島支部HPを御覧ください。 <p>HP: https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/kanri/kokorotokarada</p>	

自己負担
無料



ライフプランセミナー

令和4年度は株式会社エフピー研究所によるオンラインセミナーを実施します。

申込締切は**7月26日(火)**ですので、御注意ください。

コース名	生活充実型コース	退職準備型コース
推奨年齢	20～40歳代	50歳代
実施日	令和4年8月18日(木) 9:00～	令和4年8月17日(水) 9:00～
実施方法	オンライン(ZOOM)により実施	
定員	各200アカウント	
その他	<p>実施内容、申込方法の詳細については、6月17日付け定期発送又は 広島支部HPを御覧ください。</p> <p>HP: https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/raihupuran/raihupuransemina</p>	

自己負担
無料

