

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、受診できる時期が変動する可能性がありますので、健診機関等のホームページをご確認の上、ご予約・ご受診ください。  
また、新型コロナウイルス感染症等対策のため、受診の際はマスクの着用をお願いします。

## 特定健康診査のご案内

公立学校共済組合では、生活習慣病を予防するために40歳から74歳までの被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者の方を対象に、特定健康診査（特定健診）を実施しています。

特定健診とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点を置き、早期に発見・改善するために実施しています。

### ■ 同封書類について

- 1 特定健康診査のご案内・・・本通知文です。
- 2 特定健康診査受診券（セット券）・・・特定健診を受ける際、組合員証又は被扶養者証とともに健診機関等に提出していただくものです。  
※ セット券とは、特定健康診査受診券と特定保健指導利用券がセットになった券のことです。  
特定健診の結果からメタボリックシンドロームのリスクがある場合には、特定健診当日に特定保健指導（初回面接）を無料で受診できます。
- 3 特定健診受診機関一覧・・・特定健診が受診可能な健診機関を一覧にしたものです。  
※ 健診当日に特定保健指導の初回面接が実施可能な健診機関も併せてご案内します。
- 4 標準的な質問票・・・記入した質問票を特定健診受診時にご持参ください。

### ■ 受診方法について

#### 1 受診券（セット券）の内容を確認してください。

同封の「特定健康診査受診券（セット券）」に記載された氏名及び生年月日に誤りがないか確認し、ミシン線から切り取り、右面の住所欄に現住所を記入してください。  
後日、健診結果通知等の送付先になりますので、記入漏れがないようご注意ください。

#### 2 事前に健診機関に予約をしてください。

同封の特定健診受診機関一覧から健診機関を選択し、**事前に健診機関に直接予約**の上、受診してください。  
特定健診受診機関一覧については、当共済組合のホームページでもご案内しています。

#### 3 受診券（セット券）及び組合員証等を掲示し受診してください。

受診の際は、健診機関窓口に「**特定健康診査受診券(セット券)**」と「**組合員証**」又は「**被扶養者証**」を提出してください。特定健康診査は無料で受けることができます。

#### 4 健診機関から結果通知が送付されます。

健診の結果で、メタボリックシンドロームのリスクがあることが分かった方には、無料で専門家の支援が受けられる「特定保健指導」が利用できます。対象の方には、後日特定保健指導利用券を送付します。  
なお一部の健診機関においては、健診当日に特定保健指導の初回面接を受診できます。

## ■ 健診を受ける際の注意事項について

### 1 特定健診の項目は次のとおりです。

- 身体計測・・・身長、体重、腹囲、BMI を測ります。
- 診察等・・・視診、触診、聴打診などを行います。
- 問診（質問票）・・・現在の健康状態、生活習慣等を伺います。
- 血圧測定・・・血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
- 血中脂質検査・・・中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します。
- 肝機能検査・・・肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。
- 血糖検査・・・空腹時血糖またはHbA1cを測定します。
- 尿検査・・・腎臓、尿路の状態を調べます。

### 2 上記健診項目以外の各種がん検診等については、お住まいの市町村へお問い合わせください。

### 3 「特定健康診査受診券（セット券）」に注意事項を記載していますので、ご覧ください。

### 4 その他受診する上での注意事項については、予約した健診機関にお問い合わせください。

## ■ パート勤務先で定期健康診断等を受診される場合について

パート勤務先の定期健康診断や人間ドック等を受診される場合は、その結果の提出をもって特定健康診査に代えることができ、新たに特定健康診査を受診する必要はありません。

この場合はお手数ですが、**以下①～③を下記問い合わせ先までご返送ください。**

- ① **定期健康診断等の結果の写し(病院名、医師名、各検査結果の数値等がわかるもの)**
- ② **記入済みの標準的な質問票**
- ③ **特定健康診査受診券(セット券)**

なお、妊産婦や国内に住所を有していない方については、特定健康診査の対象とならない場合があります。詳細については下記問い合わせ先までご連絡ください。

## ■ 個人情報の取扱いについて

当共済組合が保有する個人情報は、公立学校共済組合個人情報保護規程（平成 30 年 10 月 23 日制定）、個人情報保護方針（平成 17 年 3 月 16 日制定）、個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律第 57 号）その他関係法令を遵守し、厳重に管理します。

健診結果については、個人を特定する項目を削除した上で、検査数値を統計的に使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ■ その他

任意継続組合員を除く組合員の方への特定健診は、原則お勤め先で行っている定期健康診断や人間ドック等の検査をもって代えることとしていますので、本通知はお送りしていません。

特定健康診査等の関連記事について、当共済組合ホームページで紹介していますので、併せてご覧ください。

その他、ご不明点等ありましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## ■ 問い合わせ先

担当：公立学校共済組合群馬支部（群馬県教育委員会事務局福利課）

住所：〒371 - 8570 前橋市大手町一丁目 1 番 1 号

TEL：027 - 226 - 4565（担当：健康推進係）

ホームページ：https://www.kouritu.or.jp/gunma/

