

ベネフィットワン・ヘルスケアは組合員様が意欲的に健康増進を図れるようICTツールを利用し、未病・心身の健康保持や増進をサポートいたします

1. 健康ポイントの制度概要

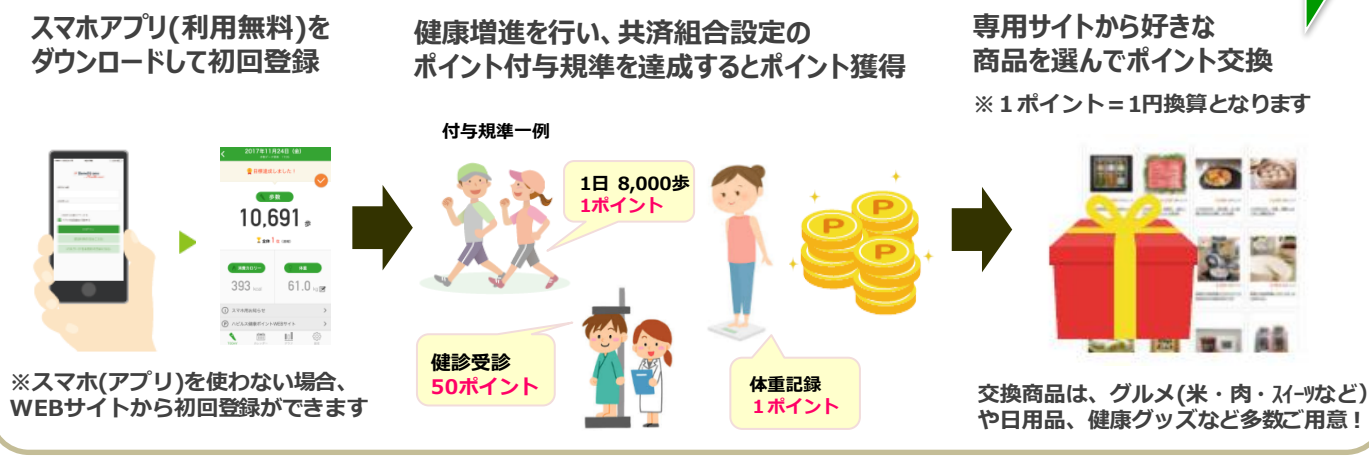
健康ポイント とは？

毎日コツコツ
健康貯金

組合員の皆さまが健康により関心をもち、楽しみながら活動を続けられるように支援するインセンティブ制度です。ウォーキングや禁煙、共済組合が実施している特定保健指導の受診など、自分にあった**健康活動**を続けることで、**ポイントが貯まり、貯まったポイントは好きな商品に交換できます。**

健康ポイントプログラム 利用イメージ

1. 初回登録する 2. 健康増進しポイントを貯める 3. ポイントを使う



健康ポイント導入で、組合員様の「健康的な生活習慣・運動習慣の浸透」と、共済組合実施の各健康事業の「受診率向上と疾病予防」、健康づくり事業（セミナーなど）の「参加率向上」に寄与致します

2. 健康ポイントの付与規準・ポイント交換商品（一例）

付与規準 一例	ポイント 一例
健康ポイントサイト 初回登録ボーナスポイント	50P
健康診断の受診（本人）	50P/年
健康診断後、再検査または医療機関を受診した（健康診断結果が要精密検査または要医療に該当した者）	50P/年
健康診断の結果がA判定 ※特定項目	各50P/年
昨年度と比べ健診結果が改善 ※特定項目 ・C判定 → A判定 ・C判定 → B判定 ・B判定 → A判定	各50P・30P・20P
特定保健指導を受診し、終了する	500P/年
禁煙外来を受診した / 歯科健診を受診した	各50P/年
健康づくり事業（セミナー等）に参加	250P/年
歩数を記録する / 体重を記録する	各1P/日
生活習慣チャレンジ ※野菜を毎食食べる・6時間睡眠・休肝日をもうける・ラジオ体操するなど	1P~3P/日

健康増進して貯まったポイントで好きな商品と交換できます

※商品一例 **交換**

体組成計

トレーニングパッド

パールピアス

メンズウォッチ

黒毛和牛しゃぶしゃぶ

映画チケット

2. 健康ポイントサイト (イメージ)



サイト機能一例

- ・歩数や体重の記録、閲覧
- ・ポイント付与履歴閲覧
- ・商品交換申込み
- ・共済組合からのお知らせの閲覧
- ・ご利用マニュアルの閲覧
- ・健診結果の入力 など



ポイント交換 はサイトから
簡単申込み！



バーチャルウォーキングコース
楽しみながら健康増進できます

ランキング 履歴を見る

期間	全体	グループ内	グループ対抗
7/23~7/29	8位	1位	3位
7/16~7/22	5位	1位	3位
7/9~7/15	14位	3位	3位

歩数ランキング を週次発表！
自分が何位が毎週チェックしよう

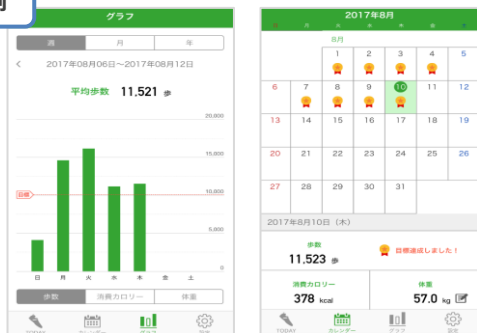
トップページ (PC版イメージ)

3. 健康ポイントサイト 歩数の記録方法



アプリイメージ

スマホ持参の方は、**専用アプリ (利用無料)** を使って歩数を計測します。
アプリの起動で歩数が自動的にサイトに連動されてポイントが付与されます。

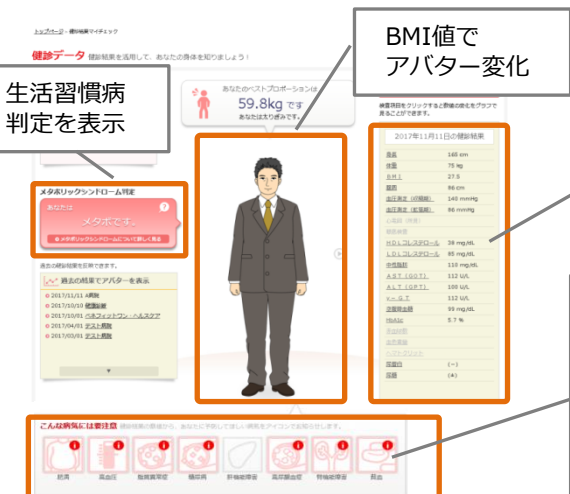


グラフやカレンダーで、目標達成状況もわかりやすく表示。消費カロリーも確認できます！

スマホを使わない方は、**歩数計で歩数を測り、サイトへ手入力**することで記録ができます。



4. 健康診断結果のWEB閲覧



健康診断の結果を入力すると、**疾病リスクや生活習慣の改善アドバイス**などをご覧いただけます。

各検査項目をクリックすると、**経年推移をグラフで確認**できます



健診結果を元に注意した方がいい**病気の情報の確認**ができます。**疾病リスクのある病気は赤く点滅**します。

赤い点滅をクリックすると、**疾病リスクの病気や、疾病の予防・改善に繋がる内容**をご覧いただけます。

