

人間ドック検査項目一覧表（日帰り）

※公立学校共済組合人間ドック健診機関選考基準（平成31年度版）の2.2.1 検査項目

区分	検査項目	備考
身体計測	身長	
	体重	
	<肥満度>	
	BMI	
	体脂肪率	
	腹囲	
生理	視力	
	聴力	(1000Hz・4000Hz)
	心電図	
	<心拍数>	
	血圧	原則2回測定値と平均値
	眼底検査	両眼撮り
	眼圧	
	肺機能検査	1秒率、%肺活量、%1秒量（対標準1秒量）
X線・超音波	胸部X線	2方向
	上部消化管X線	食道・胃・十二指腸。四ツ切等8枚以上
	腹部超音波検査	検査対象臓器は肝臓（脾臓を含む）・胆のう・膵臓・腎臓・腹部大動脈とする。但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること。
生化学	AST (GOT)	
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
	総ビリルビン	
	総蛋白	
	アルブミン	
	ALP	
	<LDH>	
	アミラーゼ	
	総コレステロール	
	中性脂肪	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール ※1	
	<Non-HDLコレステロール>	
	クレアチニン	
	eGFR（推算糸球体濾過量）	
	血糖（空腹時）	
	HbA1c	
尿酸		
血液学	白血球	
	赤血球	
	血色素（ヘモグロビン）	
	ヘマトクリット	
	血小板数	
	MCV	
	MCH	
	MCHC	
	<血液像>	
血清学検査	CRP (定量法)	
	<RA又はREテスト>	
	HBs抗原	
	HCV抗体	
尿	尿蛋白	
	尿糖	
	尿潜血	
	尿沈渣	蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
便	便潜血	免疫法で実施（2日法）

オプション	乳がん検査	乳房診察＋マンモグラフィ又は乳房診察＋乳腺超音波 乳房診察は医師の判断により省略することも可
	子宮がん検査	婦人科診察＋子宮頸部細胞診
	肺がん検査	喀痰3日連続畜痰法又は胸部CT、又は腫瘍マーカー
	骨粗鬆症検査	X線による骨密度測定DXA法又は超音波骨密度測定装置による検査
	前立腺がん検査	PSA
	脳ドック	頭部MRI・MRA
医療面接 問診	医療職が担うこと(原則、医師、保健師、看護師とする) 問診票(質問票)は、特定健診対象者には特定健診質問票22項目を含むこと。	
医師診察	胸部聴診、頸部・腹部触診など。 ※2	
結果説明	医師が担うこと。 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 ※2	
保健指導	医療職が担うこと(実施者は「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第3版)」に準ずること。医師の結果説明の間での実施も可とする) 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 ※2	

※1 中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDLコレステロールに代えNon-HDLコレステロール(総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの)で評価を行うことができる。

※2 診察・説明・指導は、施設の実状を踏まえた効率的な運用を認める。なお、原則として医師による診察と結果説明は別々に行うこと。

※3 < >内容は、必須検査項目ではないが、実施が望ましい。