

人間ドック検査項目一覧表

区分	検査項目	備考
身体計測	身長	
	体重	
	<肥満度>	
	BMI	
	体脂肪率	
	腹囲	
生理	視力	
	聴力	(1000Hz・4000Hz)
	心電図	
	<心拍数>	
	血圧	原則2回測定値と平均値
	眼底検査	両眼撮り
	眼圧	
X線・超音波	胸部X線	2方向
	上部消化管X線	食道・胃・十二指腸。四ツ切等8枚以上
	腹部超音波検査	検査対象臓器は肝臓(脾臓を含む)・胆のう・膵臓・腎臓・腹部大動脈とする。但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること。
生化学	AST (GOT)	
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
	総ビリルビン	
	直接ビリルビン	【泊ドックのみ実施】
	総蛋白	
	アルブミン	
	A/G比	【泊ドックのみ実施】
	ALP	
	<LDH>	
	コリンエステラーゼ	【泊ドックのみ実施】
	アミラーゼ	
	LAP	【泊ドックのみ実施】
	総コレステロール	
	中性脂肪	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール ※1	
	<Non-HDLコレステロール>	
	無機リン	【泊ドックのみ実施】
	尿素窒素	【泊ドックのみ実施】
	クレアチニン	
	eGFR (推算糸球体濾過量)	
	血糖 (空腹時)	
HbA1c		
ブドウ糖負荷試験	【泊ドックのみ実施】	
尿酸		
ナトリウム・カリウム・カルシウム	【泊ドックのみ実施】	
血液学	白血球	
	赤血球	
	血色素 (ヘモグロビン)	
	ヘマトクリット	
	血小板数	
	MCV	
	MCH	
	MCHC	
	<血液像>	

血清学検査	CRP(定量法)	
	<RA又はREテスト>	
	HBs抗原	
	HCV抗体	
尿	尿蛋白	
	尿糖	
	尿潜血	
	尿沈渣	蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
	<尿中アマラーゼ>	【泊ドックのみ実施】
便	便潜血	免疫法で実施(2日法)
オプション	乳がん検査(女性のみ)	乳房診察+マンモグラフィ又は乳房診察+乳腺超音波 乳房診察は医師の判断により省略することも可
	子宮がん検査(女性のみ)	婦人科診察+子宮頸部細胞診
	肺がん検査	喀痰3日連続畜痰法又は胸部CT、又は腫瘍マーカー
	骨粗鬆症検査	X線による骨密度測定DXA法又は超音波骨密度測定装置による検査
	前立腺がん検査(男性のみ)	PSA
	脳ドック	頭部MRI・MRA
医療面接	問診	医療職が担うこと(原則、医師、保健師、看護師とする) 問診票(質問票)は、特定健診対象者には特定健診質問票22項目を含むこと。
医師診察		胸部聴診、頸部・腹部触診など。 ※2
結果説明		医師が担うこと。 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 ※2
保健指導		医療職が担うこと(実施者は「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第3版)」に準ずること。医師の結果説明の間での実施も可とする) 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 ※2

※1 中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDLコレステロールに代えNon-HDLコレステロール(総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの)で評価を行うことができる。

※2 診察・説明・指導は、施設の実状を踏まえた効率的な運用を認める。なお、原則として医師による診察と結果説明は別々に行うこと。

※3 検査項目のうち、 は泊ドックの場合のみ、実施される検査です。

※4 < >内容は、必須検査項目ではないが、実施が望ましい。