

# 人間ドック検査項目一覧表（泊）

※公立学校共済組合人間ドック健診機関選考基準の2.2.1 検査項目

区分	検査項目	備考
身体計測	身長	
	体重	
	<肥満度>	
	BMI	
	体脂肪率	
	腹囲	
生理	視力	
	聴力	(1000Hz・4000Hz)
	心電図	
	<心拍数>	
	血圧	原則2回測定値と平均値
	眼底検査	両眼撮り
	眼圧	
	<肺機能検査>	1秒率、%肺活量、%1秒量(対標準1秒量)
X線・超音波	胸部X線	2方向
	上部消化管X線	食道・胃・十二指腸。四ツ切等8枚以上
	腹部超音波検査	検査対象臓器は肝臓(脾臓を含む)・胆のう・膵臓・腎臓・腹部大動脈とする。但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること。
生化学	AST (GOT)	
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
	総ビリルビン	
	直接ビリルビン	【泊ドックのみ実施】
	総蛋白	
	アルブミン	
	A/G比	【泊ドックのみ実施】
	ALP	
	<LDH>	
	コリンエステラーゼ	【泊ドックのみ実施】
	アミラーゼ	
	LAP	【泊ドックのみ実施】
	総コレステロール	
	中性脂肪	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール ※1	
	<Non-HDLコレステロール>	
	無機リン	【泊ドックのみ実施】
	尿素窒素	【泊ドックのみ実施】
	クレアチニン	
	eGFR (推算糸球体濾過量)	
	血糖 (空腹時)	
	HbA1c	
	ブドウ糖負荷試験	【泊ドックのみ実施】
	尿酸	
	ナトリウム・カリウム・カルシウム	【泊ドックのみ実施】
血液学	白血球	
	赤血球	
	血色素 (ヘモグロビン)	
	ヘマトクリット	
	血小板数	
	MCV	
	MCH	
	MCHC	
	<血液像>	

血清学検査	CRP (定量法)	
	<RA又はREテスト>	
	HBs抗原	
	HCV抗体	
尿	尿蛋白	
	尿糖	
	尿潜血	
	尿沈渣	蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
便	便潜血	免疫法で実施 (2日法)
オプション	乳がん検査 (女性のみ)	乳房診察+マンモグラフィ又は乳房診察+乳腺超音波 乳房診察は医師の判断により省略することも可
	子宮がん検査 (女性のみ)	婦人科診察+子宮頸部細胞診
	肺がん検査	喀痰3日連続畜痰法又は胸部CT、又は腫瘍マーカー
	骨粗鬆症検査	X線による骨密度測定DXA法又は超音波骨密度測定装置による検査
	前立腺がん検査 (男性のみ)	PSA
	脳ドック	頭部MRI・MRA
医療面接 問診		医療職が担うこと (原則、医師、保健師、看護とする) 問診票 (質問票) は、特定健診対象者には特定健診質問票22項目を含むこと。
医師診察		胸部聴診、頸部・腹部触診など。 ※2
結果説明		医師が担うこと。 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 ※2
保健指導		医療職が担うこと (実施者は「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き (第3版)」に準ずること。医師の結果説明の間での実施も可とする) 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 ※2

※1 中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDLコレステロールに代えNon-HDLコレステロール (総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの) で評価を行うことができる。

※2 診察・説明・指導は、施設の実状を踏まえた効率的な運用を認める。なお、原則として医師による診察と結果説明は別々に行うこと。

※3 検査項目のうち、          は泊ドックの場合のみ、実施される検査です。

※4 < >内容は、必須検査項目ではないが、実施が望ましい。