

(カウンセリング利用コース :個人で申込み)

利用対象者	公立学校共済組合福島支部の組合員またはその家族
カウンセリングの実施機関	別表に掲げる機関
相談方法	(1)希望するカウンセリング機関に直接電話予約をしてください。 (2) 訪問当日、当事業の「利用券」(「こころとからだの健康相談事業」と共通)を持参し、提出してください。 利用券は「ふくしま福利だより」に掲載しています。
相談費用	カウンセリングに係る自己負担については無料です。ただし交通費等は自己負担になります。
プライバシー	相談者の氏名および相談に関する秘密は厳守されます。

別表 ふくしま教職員こころのケア事業

相談機関	電話	カウンセリング機関の住所
結カウンセリングルーム	024-521-4228	福島市南向台 2 丁目 25-10 (JR 福島駅東口よりバスかタクシー。)
福島学院大学大学院附属 心理臨床相談センター	024-515-3511	福島市本町 2-10 (JR 福島駅東口より徒歩 5 分。 国道 13 号線 本町交差点、北側。)
福島大学人間発達文化学類附属学 校臨床支援センター臨床心理・教育 相談室	024-548-5163	センター相談室 福島市 金谷川 1 番地 (JR 金谷川駅徒歩 10 分。)
(福島大学と福島市舟場町の両方 で実施)	024-525-8659	まちなか相談室 福島市舟場町 4-30 (福島駅東口より徒歩かバ ス。)
白河・郡山メンタルサポート (郡山と白河の両方で実施)	024-946-9662	郡山 郡山市久留米 2 丁目 161-26 (バス停「久留米二丁目」下車徒歩 10 分。)
	(白河の予約も 同上)	白河 白河市追廻 25-2 (JR 白河駅徒歩 10 分。)
心理相談室グリーンフィールド	090-4310-0099	相馬市塚ノ町 1 丁目 2-5 クサノビル 201 (JR 相馬駅徒歩 10 分。)
医療創生大学心理相談センター	0246-29-7837	いわき市中央台飯野 5-5-1 (JR いわき駅前よりバスで約 20 分。)

マインドヘルスパーソナリティーセンター	024-943-1678	郡山市芳賀2丁目21-10 (「芳賀小学校前バス停」より徒歩3分)
会津かうんせりんぐ「心育。」	080-8202-3724	会津若松市東栄町1-81会津交通ビル3階 (JR 会津若松駅より車で約15分)

※会津地区への訪問カウンセリングも行っています。

(講師派遣コース : 所属単位で申込み)

集団で受講することを前提に、所属に公認心理師等を無料で派遣し、講演会等を開催します。

なお、講演会等の会場は、事前に申込み側で確保をお願いします。

講演内容	所属所の要望に応じます。 (講演テーマの例:「災害とこころのケア」、「うつ病」、「大人の発達障害」について等)
申請方法	複数の学校での合同による申込みや、共済組合員で構成される研究会(事務研究会など)による申込みも可能です。
講師との打ち合わせ	派遣講師と担当者による事前の打合せにより、当日の流れや準備物(レジュメやスライドなど)の確認を行ってください。
費用	講師の交通費(旅費)と報酬については、福島支部で負担します。会場使用料については、所属で負担をお願いします。

(ピアカウンセリングコース : グループ単位で申込み)

同じような問題・悩みをもつ組合員で任意のグループをつくり、グループでのカウンセリングを行います。公認心理師等の支援の下、お互いの思いを受けとめ、意見交換をしていく中で、相互に心の問題を解決していくための支援をします。

グループ編成	2～15人程度のグループを作り、代表者を決めて申請して下さい。
費用	公認心理師等の交通費(旅費)と報酬は福島支部で負担します。