

(カウンセリング利用コース・オンラインカウンセリング利用コース :個人で申込み)

利用対象者	公立学校共済組合福島支部の組合員またはその家族
カウンセリングの実施機関	別表に掲げる機関
相談方法	(1) 希望するカウンセリング機関に直接電話予約をしてください。 (2) 訪問当日、当事業の「利用券」(「こころとからだの健康相談事業」と共通)を持参し、提出してください。 ※オンラインカウンセリング利用コース希望の場合は、利用券を前日までに相談機関へ郵送してください。 利用券は「ふくしま福利だより」に掲載しています。
相談費用	カウンセリングに係る自己負担については無料です。ただし交通費等は自己負担になります。
プライバシー	相談者の氏名および相談に関する秘密は厳守されます。

別表 ふくしま教職員こころのケア事業

相談機関	電話	カウンセリング機関の住所
福島学院大学大学院附属 心理臨床相談センター	024-515-3511	福島市本町 2-10 (JR 福島駅東口より徒歩 5 分。 国道 13 号線 本町交差点、北側。)
福島大学人間発達文化学類附属学 校臨床支援センター臨床心理・教育 相談室  (福島大学と福島市舟場町の両方 で実施)	024-548-5163  (予約につい ては同上へ)	センター相談室 福島市 金谷川 1 番地 (JR 金谷川駅徒歩 10 分。)  まちなか相談室 福島市舟場町 4-30 (福島駅東口より徒歩かバ ス。)
結カウンセリングルーム	024-521-4228	福島市南向台 2 丁目 25-10 (福島駅東口からバスで 20 分)
福島カウンセリングセンター ※オンライン可  (福島と本宮の両方で実施)	(予約につい てはもとみや相 談室へ)  024-337-3133	ふくしま相談室 福島市北沢又上日行壇 3-43 ふくしま信陵子 育て支援センター 3 F 地域連携室 (JR福島駅から車で約 20 分)  もとみや相談室 本宮市本宮葎ヶ入 125-3 (JR本宮駅徒歩約 17 分)
白河・郡山メンタルサポート	024-946-9662	郡山 郡山市久留米 2 丁目 161-26

(郡山と白河の両方で実施) ※ オンライン可	(白河の予約も 同上)	(バス停「久留米二丁目」下車徒歩10分。)
		白河 白河市追廻 25-2 (JR白河駅徒歩10分。)
メンタルクリニック なごみ	0244-26-9602	相馬市中村字川沼 240 (JR相馬駅から徒歩約 20 分)
医療創生大学心理相談センター	0246-29-7837	いわき市中央台飯野5-5-1 (JRいわき駅前からバスで約 20 分)
マインドヘルスパークソナリティセンター ※オンライン可	024-943-1678	郡山市芳賀2丁目21-10 (「芳賀小学校前バス停」より徒歩3分)
会津かうんせりんぐ「心育。」	080-8202-3724	※会津地区への訪問カウンセリングのみ実施

#### (講師派遣コース :所属単位で申込み)

集団で受講することを前提に、所属に公認心理師等を無料で派遣し、講演会等を開催します。  
なお、講演会等の会場は、事前に申込み側で確保をお願いします。

講演内容	所属所の要望に応じます。 (講演テーマの例:「災害とこころのケア」、「うつ病」、「大人の発達障害」について等)
申請方法	複数の学校での合同による申込みや、共済組合員で構成される研究会(事務研究会など)による申込みも可能です。
講師との打ち合わせ	派遣講師と担当者による事前の打合せにより、当日の流れや準備物(レジュメやスライドなど)の確認を行ってください。
費用	講師の交通費(旅費)と報酬については、福島支部で負担します。会場使用料については、所属で負担をお願いします。

#### (ピアカウンセリングコース :グループ単位で申込み)

同じような問題・悩みをもつ組合員で任意のグループをつくり、グループでのカウンセリングを行います。公認心理師等の支援の下、お互いの思いを受けとめ、意見交換をしていく中で、相互に心の問題を解決していくための支援をします。

グループ編成	2~15人程度のグループを作り、代表者を決めて申請して下さい。
費用	公認心理師等の交通費(旅費)と報酬は福島支部で負担します。