

令和7年度公立学校共済組合福島支部「ふくしま教職員こころのケア事業」実施要項

1 目的

公立学校共済組合福島支部（以下「福島支部」という。）の組合員のこころの健康づくりのために、日常のストレスやこころの悩みを公認心理師等（注）に相談したり、ストレスをチェックできる機会を提供する。

また、福島支部長が公認心理師等の講師を所属所に派遣し、こころのケア等に関する講習会を開催することで、こころの健康の保持増進に努め、組合員の福祉の向上を図る。

さらに、同じような問題・悩みをもつ人達が集まり、公認心理師等の支援を受けながらこころの問題を解決していく機会を提供する。

（注）公認心理師等：公認心理師、臨床心理士、認定心理士の資格を有している者及び公的機関により認定を受けた臨床実務訓練が必須要件となる資格を有している者

2 相談者及び相談対象者

この要領による本事業を利用できる者の範囲は、下表のとおりとする。

相談者 (相談対象者に関する相談のため来院する者)	相談対象者
組合員本人	組合員本人、組合員の被扶養者、 組合員の家族
組合員の被扶養者	
組合員の家族	組合員本人、組合員の被扶養者

3 内容

本事業は5コースから構成される。

（1）カウンセリング利用コース

カウンセリングルームで組合員自身が日常抱えるストレスや悩みに関するこころについてカウンセリングを実施する。

（2）オンラインカウンセリング利用コース

オンラインで組合員自身が日常抱えるストレスや悩みに関するこころについてカウンセリングを実施する。

（3）会津地区への訪問カウンセリングコース

会津地区（会津若松市、喜多方市、耶麻郡・河沼郡・大沼郡・南会津郡の各町村をいう。以下同じ。）の組合員が日常抱える自身のストレスや悩みに関するこころについて公認心理師等への相談を希望する場合に、当該組合員から事前の予約を受けた公認心理師等が会津地区を訪問し、カウンセリングを実施する。

（4）講師派遣コース

集団で受講することを前提に、所属所等に公認心理師等の講師を派遣し、こころのケア等に関する講習会等を開催する。（複数の所属の合同による申込みや、共済組合員で構成される研究会等による申込みも可とする）

講演内容の例：「災害と心のケア」「うつ病について」「大人の発達障害」など
(5) ピアカウンセリングコース

同じような問題・悩みをもつ組合員で任意のグループをつくり、グループでのカウンセリングを行う。公認心理師等の指導の下、お互いの思いを受けとめ、意見交換をしていく中で、心の問題を解決していくための支援をする。

4 利用方法

(1) カウンセリング利用コース

ア 相談者は、別表に掲げる本事業の相談機関に事前に電話で予約する。

その際、本事業の「カウンセリング利用コース」を利用することを告げる。

イ 相談は、事前に予約した日時に公認心理師等との面接により行う。

相談者は、利用時に「ふくしま福利だより」に掲載される利用券（「こころとからだの健康相談」の利用券と共通）を持参し、1回の利用につき1枚を提出する。

(2) オンラインカウンセリング利用コース

ア 相談者は、オンラインでの面談が可能な相談機関へ事前に電話で予約する。その際、本事業の「オンラインカウンセリング利用コース」を利用することを告げる。

イ 相談は事前に予約した日時に自身のパソコンまたはスマートフォン、タブレット等を使用し、相談機関が指定した方法によりオンラインで行う。

相談者は、相談前日までに「ふくしま福利だより」に掲載されている利用券（「こころとからだの健康相談の利用券」と共通）を1回の利用につき1枚郵送する。

なお、「ふくしま福利だより」に掲載される利用券（「こころとからだの健康相談」の利用券と共通）の郵送等に係る費用は相談者の負担とする。オンラインカウンセリング利用時に係る通信料金等は、各自の負担とする。

(3) 会津地区への訪問カウンセリングコース

ア 公認心理師等のカウンセリングを希望する会津地区の相談者は、会津地区への訪問が可能な公認心理師等（令和7年度に面接日時、場所（会津地区内）について予約を行う。

その際、本事業の「会津地区への訪問カウンセリングコース」を利用することを告げる。

イ 相談は、事前に予約した日時、場所で公認心理師等との面接により行う。

なお、面接場所までの交通費は相談者の負担とする。場所の使用料は、相談機関の負担とする。飲食代は各自の負担とする。

相談者は、利用時に「ふくしま福利だより」に掲載される利用券（「こころとからだの健康相談」の利用券と共通）を持参し、1回の利用につき1枚を提出する。

(4) 講師派遣コース

ア 福島支部長は、様式1により各所属の所属長等から本事業の実施申込があった場合に、派遣可能な相談機関との調整を行い、調整後、講師の派遣を決定し様式2により所属長等に通知する。

イ 福島支部長は調整した相談機関に依頼し、講師を所属所に派遣する。

（所属所は、講師による本事業の実施が可能な部屋を事前に確保すること。）

(5) ピアカウンセリングコース

ア カウンセリングを希望するグループ（2～15人程度）は、様式1により福島支部長へ申込みをする。実施場所は、相談機関のカウンセリングルーム内またはグループが準備する場所とする。

イ 福島支部長は、グループ代表等から様式1の実施申込を受け取ったときは、相談機関やグループの代表者と調整を行い、調整後、実施を決定し様式2によりグループ代表等に通知を行う。

ウ 福島支部長から依頼された相談機関若しくはグループの代表者は、決定された場所においてカウンセリングを実施する。

5 実施時間

(1) カウンセリング利用コース

1回の利用につき45分～60分程度。

(2) オンラインカウンセリング利用コース

1回の利用につき45分～60分程度。

(3) 会津地区への訪問カウンセリングコース

1回に利用につき45分～60分程度。

ただし、実施可能な時間帯は9：00～18：00の間とする。

(4) 講師派遣コース

1時間～半日程度。（事前に所属所の担当者との打合せで調整可能）

ただし、派遣可能な時間は9：00～18：00の間とする。

(5) ピアカウンセリングコース

1時間～2時間程度。（事前にグループ代表との打合せで調整可能）

ただし、派遣可能な時間は9：00～18：00の間とする。

また、カウンセリングルーム使用については相談機関の営業時間内とする。

6 費用等

本事業のカウンセリングの利用に係る費用は福島支部の負担とし、組合員等の負担については原則無料とする。ただし、当日キャンセルなど、申込者本人の責めに帰する理由によりカウンセリングの利用に係る費用以外の請求が発生した場合は、その限りではない。

公認心理師等の報酬、派遣旅費については、福島支部が全額負担する。

7 その他

(1) 本事業のカウンセリング利用コース及びオンラインカウンセリング利用コースの利用は組合員等1人あたり年間12回までとする。

(2) 講師派遣コースとピアカウンセリングコースでカウンセラーの支援を利用する場合においては、職務に専念する義務の特例に関する条例（昭和26年福島県条例第11号）等の定めるところにより、厚生に関する計画の実施に参加する場合に該当するものとする。

(別表)

no	相談機関名	住所	電話	カウンセリング			講師派遣	ピアカウンセリング
				カウンセリングルーム	オンライン	会津地区への訪問		
1	福島学院大学大学院附属心理臨床相談センター	福島市 本町2-10 (JR 福島駅東口より徒歩 5 分)	024-515-3511	○				
2	福島大学附属臨床心理・教育相談室	【センター相談室】 福島市金谷川1番地 (JR 金谷川駅徒歩 10分) 【まちなか相談室】 福島市舟場町4-30 (福島駅東口より徒歩かバス)	024-548-5163 【受付時間】 月・火・木・金の 10:00～12:30	○	○		○	
3	結カウンセリングルーム	福島市南向台2丁目25-10 (福島駅東口からバスで 20 分)	024-521-4228	○	○		○	○
4	福島カウンセリングセンター	【ふくしま相談室】 福島市北沢又上日行壇 3-43 ふくしま信陵子育て支援センター 3 F地域連携室 (JR福島駅から車で約 20 分) 【もとみや相談室】 本宮市本宮葎ヶ入 125-3 (JR本宮駅徒歩約 17 分)	0243-37-3133	○	○		○	○
5	白河・郡山メンタルサポート	【郡山】 郡山市久留米 2 丁目161-26 (バス停「久留米二丁目」下車徒歩10分) 【白河】 白河市本町 2 マイタウン白河 (JR白河駅徒歩6分)	024-946-9662	○	○		○	○
		予約メールアドレス koriyama.ms@gmail.com 予約電話番号 024-946-9662 ※電話での予約を希望される方は、土曜日をお願いします。電話が繋がらない場合は、留守電に名前・連絡先・用件を残すと折り返しの連絡をします。						
6	マインドヘルスパーソナリティセンター	郡山市芳賀 2 丁目21-10	024-943-1678	○	○	○	○	○
7	医療法人社団メンタルクリニックなごみ	相馬市中村字川沼 240 (JR相馬駅から徒歩約 20 分)	0244-26-9602	○			○	
8	医療創生大学心理相談センター	いわき市 中央台飯野5-5-1 (JRいわき駅前からバスで約 20 分)	0246-29-7837	○				
9	会津かうんせりんぐ「心育。」	—	080-8202-3724			○		
10	あいづ心理臨床センターCoduyu	会津若松市一箕町大字八幡墓料 119-1 (バス停「会津短大南口」下車徒歩6分)	0242-23-7171	○				