

令和8年度介護講座 カリキュラム

7月31日(金)・8月7日(金)	福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) 〒810-0062福岡市中央区荒戸3丁目3-39
7月27日(月)	久留米ビジネスプラザ 〒839-0801久留米市宮ノ陣4丁目29-11
8月21日(金)	北九州国際会議場 〒802-0001北九州市小倉北区浅野3丁目9-30

【 介護実技コース 】

時 間	項 目	内 容
9:45	受 付	
10:00	はじめに	開講挨拶 オリエンテーション
10:10	介護の基本理解	介護の心構え(尊厳・自立支援) 高齢者の身体的特徴・注意点 観察の重要性
11:00	移動・動作介助	正しい姿勢・身体の使い方 座位・立ち上がり支援 歩行支援(杖・歩行器)
12:00	昼休憩	昼 食
13:00	移動・動作介助	寝返り・起き上がり介助 ベッド～車椅子移乗 車椅子操作(安全確認・基本操作)
14:00	日常生活支援 (清潔・更衣)	ホットタオル 更衣介助
15:00	実践演習・振り返り	一連の流れのロールプレイ(例:ベッド⇒移乗⇒車椅子⇒更衣) 対応のポイント整理 質疑応答
15:50	まとめ	アンケート
16:00	閉校挨拶	閉校挨拶

【 認知症コース(オンデマンド) 】

時 間	項 目	内 容
45分	①介護保険制度の基礎	・制度の概要 ・申請～サービス利用の流れ ・家族の負担軽減の視点
45分	②認知症の理解	・認知症の種類/原因/症状 ・進行の特徴と対応の基本 ・予防・進行抑制の考え方