

# 令和7年 介護講座 「介護実技Bコース」

～ 全面的な介助を要する場合の実技 ～

7月25日（金） 日本赤十字九州国際看護大学（オーヴァルホール）

8月8日（金） 日本赤十字社福岡県支部

8月21日（木） 久留米赤十字会館

時間	項目	内容
9:45	受付	
10:00	はじめに	開講挨拶
10:10		
10:30	介護の基礎知識と実技	<b>介護にあたって</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者の能力を活かし介護する大切さを学ぶ</li><li>・介護をするときの心構えを学ぶ</li><li>・観察と準備の大切さも学ぶ</li></ul> <b>日常生活における介護の実際</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・からだを動かすときの留意点</li><li>・からだを動かす前の運動</li><li>・自然な寝返り動作、起き上がり動作、立ち上がり動作</li><li>・左麻痺で自力で寝返り、起き上がり動作</li><li>・左麻痺で寝返り、起き上がりの介助</li><li>・立ち上がり動作（自力での動作・一部介助）</li></ul>
12:00		・介護用品活用の紹介
		昼食
13:00		
14:00	介護の基礎知識と実技	<b>日常生活における介護の実際</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・車椅子の安全確認、点検、基本操作</li><li>・左麻痺の場合の車椅子への移動動作</li><li>・車椅子への移動動作（自力で行う・移乗支援の実技）</li></ul> <b>からだの清潔</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・清潔の目的を知り、部分清潔（ホットタオル）の方法を体験</li><li>・座位（又は臥位）での足浴の介助（デモンストレーションのみ）</li></ul>
15:00		<b>着替えの介助</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者に望ましい衣服、着脱の原則を学ぶ</li><li>・前開きの上着の着脱の実技演習（自立・一部介助）</li></ul>
15:50		・ズボンの着脱（自力で行う・一部介助）デモンストレーションのみ
16:00	まとめ	質疑応答・アンケート 閉講挨拶