

令和8年度ウォーキンググランプリ実施要項

1 目的

健康づくり事業の一環として、運動不足の解消と健康意識の向上を目的として実施します。チームで協力して他チームと歩数を競い合うことで、日常的な運動習慣を身につけ、生活習慣病の予防や心身の健康保持増進につなげることを目指します。

2 実施内容

株式会社ベネフィット・ワンが提供する健康ポイントサイトを利用し、組合員同士でチームを組み、実施期間中のチーム平均歩数を競います。実施終了後、結果に応じて「12 付与ポイント」のとおりに健康ポイントを付与します。

3 エントリー期間

令和8年11月8日（日）23時59分まで

4 実施期間

令和8年11月9日（月）から令和8年11月30日（月）まで

5 対象者

公立学校共済組合福岡支部組合員

（任意継続組合員及び令和8年9月23日時点で当支部において資格確認ができていない者を除く）

6 チーム編成

- （1）任意の組合員と2人以上30人以内のチームを編成してください。
- （2）所属所が異なる組合員とチームを編成することもできます。
- （3）同一人物が重複して複数チームへ参加することはできません。

健康ポイントサイト
ログインはこちら



7 募集人数

申込みのあった全てのチームが参加できます。

8 申込方法

初めて健康ポイントサイトを利用される場合は、先にベネアカウントの登録が必要です。登録方法は、「健康ポイント事業」案内チラシを御確認ください。

- （1）代表者が健康ポイントサイトにログインし、チーム作成を行ってください。
- （2）チーム作成時に表示される「チームコード」を同じチームへ参加する組合員へ共有してください。
- （3）招待された組合員が健康ポイントサイトにログインし、当該チームコードを入力することで、チームへ参加できます。なお、エントリー期間を過ぎてからの参加はできません。

9 参加の決定

申込みのあった全てのチームを参加決定とするため、決定通知は行いません。

10 歩数登録について

次の（１）又は（２）のいずれかの方法で歩数を登録してください。

- （１）ベネワン健康アプリを利用し、スマートフォンと連携している場合

アプリを開くと、自動で歩数が登録されます。

- （２）自身で計測し、健康ポイントサイトに入力する場合

参加者自身で歩数計を用意し、健康ポイントサイトにログインの上、毎日歩数を入力してください。

11 結果発表

実施終了後に集計を行い、当支部ホームページに全チームの結果（チーム名及び平均歩数）を掲載します。なお、上位チームの結果は「共済福岡３月号」にも掲載します。

12 付与ポイント

歩数確定後、次表のとおり健康ポイントを付与します。

順位	付与ポイント (１人当たり)
１位～５位	250 ポイント
平均 8,000 歩達成賞	200 ポイント
参加賞 ※全員が期間全日の歩数登録を行ったチーム	100 ポイント

13 その他

- （１）ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負いません。

- （２）８月２４日から９月２３日の間に組合員資格を取得された方は、１０月中は健康ポイントサイトのアカウント登録ができない可能性がありますので、１１月１日以降にアカウント登録を行ってください。

14 問合せ先

- （１）本事業内容に関すること

公立学校共済組合福岡支部福祉係

電話番号 092-643-3869

マニュアル等はホームページにも掲載しています。

公立学校共済組合福岡支部 お知らせ

検 索

公立学校共済組合
福岡支部ホームページ



- （２）健康ポイントアプリ及び Web サイトに関すること

株式会社ベネフィット・ワン

電話番号 0800-919-7015（通話料無料）

受付時間 平日 10 時～18 時（土・日・祝日・年末年始を除く）