

健康ポイント事業が

始まります！



令和8年
7月1日
スタート！

日々の
健康づくりで



ポイントを
貯めよう

楽しみながら健康生活を！

交換可能商品は

3万点
以上！



初回ログインで
50ポイント
プレゼント！

始め方 **簡単2ステップ！**

① ベネアアカウントを登録(初回のみ)

② アプリまたはWeb サイトで記録入力&ポイント交換
アプリ：「ベネワン健康アプリ」 Web サイト：「ハピルス」

次回以降は
②からOK！

①ベネアカウントの登録

初回のみ

⚠ ベネアカウントの登録後に、②へ進んでください。

「ベネアカウントの作成」は初回のみです。ベネアカウント作成後は「団体ID・認証キー1・2」は利用できませんのでご注意ください。



<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホからは
こちらが便利



STEP1 以下3項目を初回ログイン画面(右記)に入力してください。

団体ID C1003518G (半角英数大文字)
※C.イチ.ゼロ.ゼロ.サン.ゴー.イチ.ハチ.G
認証キー1 組合員番号 7桁
認証キー2 生年月日 西暦8桁 (例:19700401)

STEP2

ベネアカウント新規登録画面でIDとして使用したい**メールアドレス**、または**携帯電話番号**、ご指定の**パスワード**を入力します。

STEP3

STEP2でログインIDとして登録したメールアドレスにメール、または携帯電話番号にSMSが届きます。URLにアクセスし、画面の案内に従って登録をお願いします。

メール件名: [ベネワン・プラットフォーム] アカウント登録案内メール

STEP4

本人確認画面に遷移します。登録内容をご確認いただき、登録完了となります。

②アプリまたはWeb サイトから利用

ベネワン健康アプリをダウンロード!

① iPhoneをご利用の方はAppStore、Androidをご利用の方はGooglePlayで『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



ベネワン健康アプリ

② ベネアカウントでログインください。

③ アプリログイン後、上部の  を押していただき、「アプリ設定」の「歩数連携」をONにしてください。

Webサイトはこちらから



②アプリまたはWeb サイトから利用

様々な健康づくり活動で、健康ポイントが貯まります。

- 毎日の歩数で貯まる！1日6,000歩達成で1ポイント、10,000歩達成なら5ポイント
- 日々の体重記録で貯まる！体重を入力すると、毎日1ポイント
- 健康診断又は人間ドックの受診で100ポイントなど、ほかにも様々なチャレンジをご用意しています。詳しくは「健康ポイント付与基準」をご覧ください。

歩数を記録する！

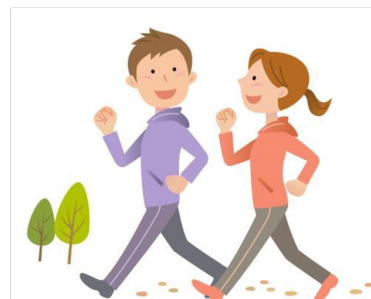
次のいずれかの方法で歩数を記録してください。

① スマホ連動（ベネワン健康アプリ使用）

- スマホで計測した歩数を、自動的に健康ポイントサイトに反映させます。
- 歩数の入力是不要です。
- 歩数の修正はできません。（修正したい場合は、連動設定を解除し、②手入力をしてください。）

注意

- ・連動の設定をし、「ベネワン健康アプリ」を起動することで、歩数が反映されます。
- ・反映できる歩数は、過去2週間分です。2週間を過ぎた歩数データは反映できませんので、1週間を目安に、「ベネワン健康アプリ」を忘れずに起動してください。



② 手入力（アプリ・Webサイト(PC・スマホ)共通）

- 1日ごとの歩数を健康ポイントサイトに入力します。
- 2週間前まで遡って入力することができます。
- 普段スマホを持ち歩かない方（歩数計等で計測したい方）、歩数の修正をしたい方におすすめです。

注意

- ・スマホ連動の設定がされていないことを、事前にご確認ください。
- ・スマホ連動の設定がされていると、手入力した歩数がスマホ連動の歩数で上書きされてしまいますのでご注意ください。

歩数を手入力する方法（アプリ・Web サイト（PC・スマホ）共通）

[WEB版PCでの入力イメージ図]



TOPの赤枠「ウォーキングチャレンジ」横にある「入力」をクリックしてください。



日付を選択してください。
「日付指定」の日付をタップすると、カレンダーが表示され、2週間前までの日付が選択できます。
歩数を入力し、その後「登録」をクリックしてください。

スマホ歩数運動の設定方法

※次の設定を完了後、「ベネワン健康アプリ」を起動することでその時点の歩数が反映されます。

遡って反映できるのは過去2週間分となりますので、定期的に「ベネワン健康アプリ」を起動させてください。

iPhoneをお使いの方

1



「健康ポイント」がモーションとフィットネスのアクティビティへのアクセスを求めています

許可しない OK

2



「データのアクセス」画面に遷移します。
「歩数」を「オン」にして、
右上の「許可」をタップしてください。

3

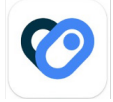


以上で、設定は完了です。
アプリの画面に戻りますので
ご利用ください。

< iPhone-推奨環境 > iOS 13以降

Androidをお使いの方

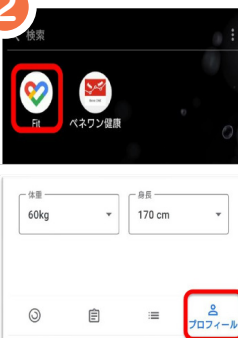
1



※Android14以上をご利用の方へ：
「ヘルスコネク」はプリインストールされているため、ダウンロードは不要です。
初期設定のみ行ってください。
※アプリの表示について：
「ヘルスコネク」はホーム画面に表示されない場合があります。その場合は、以下のいずれかの方法で開いてください。
方法①：[設定] > [アプリ] > [ヘルスコネク] に移動します。
方法②：クイック設定メニューに「ヘルスコネク」を追加して開きます。

「ヘルスコネク」アプリの準備をします。

2



GoogleFitとの同期設定を行い、画面右下の「プロフィール」をタップします。

3



画面右上の歯車アイコン(設定)をタップし、「Fitとヘルスコネクを同期する」をONにします。

4



画面右下の「設定」ボタンをタップします。

5



ヘルスコネクへのアクセス許可で「すべて許可」をONにし、「許可」をタップします。

6



接続完了画面で「完了」をタップします。

7



ベネワン健康アプリを開きます。ログイン後、表示された歩数連携ポップアップの「連携する」をタップします。

8



身体データへのアクセスのポップアップの「許可する」をタップします。ベネワン健康アプリにヘルスコネクのアクセス許可を「すべて許可」をONにし、右下の「許可」をタップで完了です。

重要

アプリのダウンロードだけでは、歩数の情報は連動されません。定期的にアプリを起動させて、同期することで歩数情報が連動されポイントが付与されます。2週間を超えると付与がされませんので、1週間を目安にアプリを起動させて歩数情報を読み込んでいただくようお願いします。