

令和元年度 介護講座 「介護実技Aコース」

～座れる方の介護方法を学びます～

7月29日(月) 日本赤十字九州国際看護大学(オーヴァルホール)

8月 1日(木) 久留米赤十字会館

8月 8日(木) 日本赤十字社福岡県支部

時 間	項 目	内 容
9:30	受 付	
10:00	はじめに	開講挨拶
10:10	介護の 基礎知識	自立に向けての介護 介護にあたって ・自立をめざすために ・よりよい介護をするために
	実 技	日常生活における介護の実際 からだを動かすときの留意点 からだの移動 ・起き上がるための援助方法 ～自然な動きを知って介護に活かそう～
11:45	昼 食	
12:45	実 技	日常生活における介護の実際 からだの移動 ・起き上がるための援助方法 寝返り動作 起き上がり動作 等 車椅子での移動 ・車椅子の取り扱い方(名称・種類・開閉の仕方・安全点検) ・移乗、移動時の介助方法 車椅子・トイレの移乗 着替えの介護 ・座った状態での衣服の着脱の介助
15:50	まとめ	・質疑応答 ・アンケート ・閉講挨拶
16:00		

令和元年度 介護講座 「介護実技Bコース」

～横になった状態の介護方法を学びます～

7月30日(火) 日本赤十字九州国際看護大学(オーヴァルホール)

8月 2日(金) 久留米赤十字会館

8月 9日(金) 日本赤十字社福岡県支部

時間	項目	内 容
9:30	受 付	
10:00	はじめに	開講挨拶
10:10	実 技	日常生活における介護の実際 からだの移動 ・起き上がるための援助方法 寝返り動作 起き上がり動作 横、頭側への移動
12:00		昼 食
13:00	実 技	日常生活における介護の実際 からだの清潔 ・ベッド上での足浴の方法 ・ベッド上での手浴の方法 着替えの介助 ・横になった状態での衣服の着脱の介助 ・紙おむつの当て方・外し方 ともに楽しいひとときを ・リラクゼーション
15:50	まとめ	・質疑応答 ・アンケート
16:00		・閉講挨拶

令和元年度 介護講座 「認知症コース」

～介護保険制度と認知症高齢者の理解について学びます～

7月23日(火) 日本赤十字九州国際看護大学(オーヴァルホール)

8月 5日(月) 久留米赤十字会館

8月 6日(火) 日本赤十字社福岡県支部

時 間	項 目	内 容
9:30	受 付	
10:00	はじめに	開講挨拶
10:10	講 義	○介護保険制度について ・介護保険制度に関する理解を深め、介護保険の申請～活用までを学ぶ ・ほっと一息 レクリエーションタイム
12:00		昼 食
13:00	講 義	○認知症とは ・認知症の原因と症状 (メカニズム、進行を遅らせる方法等)
	実 技	ホットタオル リラクゼーション
15:40	講 義	・認知症高齢者への対応 介護の心構え 症状への対応 ・質疑応答
16:00	まとめ	・アンケート ・閉講挨拶 ・個別相談