

にぎたつウェルネス企画 夏季イベント参加申込書

下記のとおり申し込みます。

組 合 員 番 号	公立媛	非組合員 は職名	
フ リ ガ ナ 参 加 者 氏 名			
決 定 通 知 送 付 先	〒		
連 絡 先 電 話 番 号			
参加を希望するイベント名のチェック欄にチェック✓を記入してください。			
令和 8 年 8 月 2 5 日（火）		令和 8 年 8 月 2 6 日（水）	
☐ 心理学講座 「人生を豊かにするマインドフルネス講座」	11:00～ 12:00	☐ 栄養講座 「仕事の効率 UP につながる食事術」 にぎたつ特製ランチ付き （参加費：1,000 円）	11:00～ 12:00
☐ にぎたつ特製ランチ（1,000 円）	12:00～ 13:00		12:00～ 13:00
☐ 特別講演 「教職員のためのセルフケア入門」	13:45～ 14:45	☐ 体験講座 「アダプテッド・スポーツ体験」	13:30～ 14:30
以下の体験ブースは事前申込み不要です。希望する方は当日受付をしてください。			
【8/25】 ① 心理検査 ② カウンセリング体験 ③ ハンドリンパケア		【8/26】 ① 体年齢チェック ② アロマヘッドスパ	
同 伴 す る 家 族 な ど	氏 名（続 柄）	氏 名（続 柄）	
	()	()	
	()	()	
	()	()	

令和 8 年 8 月 5 日（水）までに提出してください。
参加の可否は、令和 8 月 14 日までに上記の住所宛てに
決定通知を送付します。

≪提出先≫
〒790-0858 松山市道後姫塚 118-2
公立学校共済組合道後宿泊所「にぎたつ会館」