



① アニマルフロー
ワークアウト
16:00~17:00

9/23
(土・祝)

《参加資格》

- 組合員（短期組合員含む）
- 関係所属所職員
- およびその家族



《参加料》

- ① 無料
- ② 正しい飲み方講習会
栄養士講座&会席料理 4,000円
(90分飲み放題付)
- ③ アロマオイル材料費 1,000円
- イベント前後の宿泊
1泊朝食付特別価格 6,000円

組合員及び被扶養者は、
宿泊補助利用券の使用で 3,000円

～9月開催～
にぎたつ
ホッとサロン

公立学校共済組合では、にぎたつ会館を会場として、組合員とご家族、職場の皆様のために、健康づくり・メンタルヘルスなどに関する様々なイベントを開催しています。

各イベント定員30名(先着)

② 正しい飲み方講習会 **9/23**
料理+フリードリンク (土・祝)
18:30~20:00



③ アロマオイルづくり **9/24**
&セルフマッサージ (日)
10:00~11:00

《申込方法》

令和5年9月14日までに所定の申込書をにぎたつ会館まで提出してください。

《提出先・会場》

道後宿泊所にぎたつ会館
〒790-0858
松山市道後姫塚118-2
TEL: 089-941-3939

※詳細は当支部ホームページをご覧ください。

《ホームページアドレス》

<https://www.kouritu.or.jp/ehime/>



二次元コード

当リーフレットの
写真はイメージです。