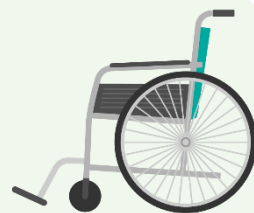


令和8年度

介護講座



内容

介護のストレスを
減らすヒント

日時

令和8年8月6日（木）
14時から16時

会場

ワクリエ新居浜

講師

株式会社グッドコミュニケーション
代表取締役 中田 康晴



介護や介護に対する周りとの価値観の違いなどでストレスを抱えている方
この講座で介護ストレスを減らすヒントを学んでみませんか？

内容

在宅介護研修センター見学研修
介護研修
そもそも論「介護とは？」

日時

令和8年8月7日（金）
10時から16時

会場

愛媛県在宅介護研修センター

講師

愛媛県在宅介護研修センター
(指定管理者：特定非営利活動法人愛と心えひめ)
センター長 福野 初夫



介護は突然やってくる！！
改めて介護とは何をするを指すのだろうか？
一般的に「介護は大変！」「介護はつらい」とわれがちなことなのですが、本当にそうなのだろうか？ 今回の研修では、介護の基本的なことや、認知症の方々の見えているであろう視点をVRを通して体感してみましょう。

申込方法

受講申込書を提出 ※締切日7/7（火）

提出先

〒790-8570
愛媛県松山市一番町4丁目4-2
公立学校共済組合愛媛支部 総務・健康グループ
☎089-941-5393


人数

各講座20名程度 参加費無料



対象者

公立学校共済組合愛媛支部の組合員とその家族

会場へのアクセス  

ワクリエ新居浜

住所：愛媛県新居浜市新田町1丁目8-56
新居浜駅からリーガホテル前行きバスに乗り、
下車後徒歩約5分
無料駐車場あり（台数に限りあり）

愛媛県在宅介護研修センター

住所：愛媛県松山市末町甲9番地1
食場バス停から徒歩3分
センターの向かいに駐車場あり
駐車料金300円必要