

# 「教職員心と体の健康相談」のご案内

(令和8年4月1日現在)

施設厚生室 健康支援係

教職員の皆さんの福利厚生と健康管理を担当する施設厚生室では、健康で安心して働く環境づくりを推進するために「教職員健康相談室」を設けています。仕事や生活に関する不安、人間関係の悩みやストレス、健康に関すること等、教職員の皆さんの“心と体の健康づくり”のお手伝いをします。まずはお気軽にご連絡ください。(※どの相談も秘密は厳守します)



県立学校教職員及び県教育委員会事務局の教職員や家族等が利用できます！

相談窓口	対応日・対応者	時間
からだの健康相談	第3木曜日(内科医)	9:00~12:00
こころの健康相談	第1水曜日(精神科医)	14:00~17:00
	第3火曜日(精神科医)	9:00~12:00
	毎週水曜日(精神科医・オンライン相談・予約制)	13:30~16:30
臨床心理士による相談	毎週月曜日(臨床心理士)	14:00~17:00
保健師等による健康相談	月曜日から金曜日(厚生室保健師等)	9:00~17:00

場 所：教職員健康相談室 等

※各相談について、可能な限り電話等で予約のうえ、お越しく下さい。



県内市町(学校組合)立小・中学校・県立学校及び県教育委員会事務局に在籍する全教職員が利用できます！

スマート健康相談室	相談専用ダイヤル
中予(月・水 9時~16時)	090-1919-9940
東予(水・金 9時~16時)	090-1919-9950
南予(火・木 9時~16時)	090-1919-9970
中予・東予・南予 保健スタッフが不在の場合は下記の共通ダイヤルまで	
全域(9時~17時) 全域共通・相談専用 施設厚生室内	089-912-1000 アナウンス後⇒内線5845

最近、ちょっと疲れていると感じていませんか？人間関係等で悩んでいませんか？健康に関することでしたら、ささいなことでもお気軽にご相談ください。各地域担当保健スタッフが電話・オンライン・訪問・来所等ご希望の方法で対応します。



【予約・お問合せ先】予約状況等により別日をご案内することがあります。詳細はお問合せください。

施設厚生室 健康支援係:089-912-2916(係直通)

相談専用電話

県庁ダイヤル 089-912-1000 → “愛媛県庁です”のアナウンス後 → 内線5845 ハ