

# 「教職員心と体の健康相談」のご案内

施設厚生室健康支援係



教職員の皆さんの福利厚生と健康管理を担当する教職員厚生室では、健康で安心して働く環境づくりを推進するために、「教職員健康相談室」を設けています。

仕事や生活に関する不安、人間関係の悩みやストレス、健康に関すること等、教職員の皆さんの“心と体の健康づくり”のお手伝いをします。まずはお気軽にご連絡ください。(※秘密は厳守します)

 場 所：教職員健康相談室（松山市北持田町132番地 中予地方局2階）もしくは県庁内

 時 間：月曜日～金曜日 9:00～17:00  
※電話等で予約のうえ、お越してください。

## からだの健康相談

第3木曜日（内科医）

13:30～16:30

## こころの健康相談

第1水曜日（精神科医）

14:00～17:00

第4金曜日（精神科医）

9:00～12:00

毎週水曜日（精神科医、オンライン相談、予約制）

13:30～16:30

## 臨床心理士による相談

毎週月曜日（臨床心理士）

14:00～17:00

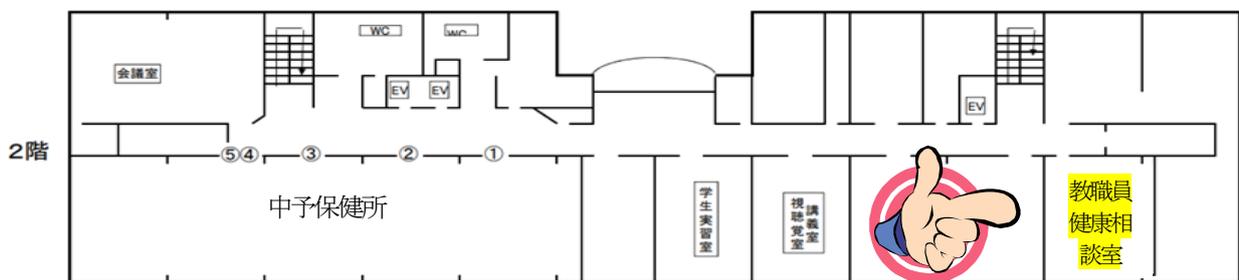
## 保健師等による健康相談

毎週月曜日～金曜日（施設厚生室保健師等）

9:00～17:00

### 教職員健康相談室の場所

〔 中予地方局2階 〕



※ 各相談について、可能な限り電話等でご連絡のうえ、お越してください。

※ **オンライン相談については、相談日前日の正午までの原則予約制です。**

予約状況等により別日をご案内することがあります。詳細はお気軽にお問合せください。

【予約・お問合せ先】

施設厚生室 健康支援係：089-912-2916（係直通）

相談専用電話

県庁ダイヤル 089-912-1000 → “愛媛県庁です”のアナウンス後 → 内線5845へ