にぎたつ　ウェルネス フェスタ 8/8 ふぃじかるDAY　会場別 タイムスケジュール

①～④ のイベント及び食事ⅠⅡについては事前申込が必要です。
Ⓐ～Ⓒ のイベントは当日受付となりますが、定員・商品等がなくなり次第、受付を終了します。

時間		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45
1階	芙蓉の間															13：30 ▶ 14：15 Ⓐ栄養ワンダー				14：30 ▶ 15：15 Ⓐ栄養ワンダー				15：30 ▶ 16：15 Ⓐ栄養ワンダー								17：30 ▶ 19：30 Ⅱこころとからだの疲労回復フルコース 解説トーク＆夕食会場							
1階	ロビー	10：00 ▶ 16：30 Ⓑ健康啓発ブース 乳がん触診モデル・血管年齢測定・物忘れ診断																																							
1階	喫茶ブース			10：30 ▶ 15：00 Ⓒ喫茶アウニール ハーブティーカフェ																																					
2階	楓の間	10：00 ▶ 11：00 ①リラックスヨガ					11：15 ▶ 12：15 ②肩こり・腰痛改善ストレッチ							13：00 ▶ 14：00 ③セルフカイロプラクティック					14：15 ▶ 15：15 ④やさしい筋トレボディメイク																						
2階	レストラン							11：30 ▶ 14：00 Ⅰ大洲農業高等学校コラボランチ 昼食会場																																	
3階	椿の間	10：00 ▶ 12：00 特定健康診査																																							
3階	鳳凰の間																																								

閉会