

公立学校共済組合四国中央病院 メンタルヘルス相談のご案内

※本部より委託を受けた組合員対象のメンタルヘルス対策事業の一つです

心の病気についてのご相談はもちろん、
家族関係について
職場関係について
ご自分のストレスについて
などを話すことで
気持ちの整理を
お手伝いいたします。
愚痴もOKです。
休職中でも利用出来ます。
お気軽にご予約下さい。

- **対象** 公立学校共済組合員およびその被扶養者
- **相談料** 無料
(対面相談の方は本部規定による交通費助成があります)
- **相談場所**
対面相談 四国中央病院内 相談室にて
オンライン (ビデオ通話アプリ「Zoom」)
- **相談員** 担当の公認心理師
- **相談時間** 1回 20分～50分程度
(年間 3回までご利用いただけます)
- **受付日**
対面相談 平日 月～金 9時半～16時
オンライン 平日 月～金・奇数月第2土曜日
9時半～16時
- **予約方法** ※完全予約制
対面相談：お電話でお申し込み下さい。
受付時間 平日 月～金 9:00～17:00

オンライン：ホームページ内のメールフォームから
お申し込み下さい。

※オンライン予約には1週間程度かかります。
5日以上返信がない場合はお手数ですが電話か
Faxにてご連絡下さい。

※職場を通す必要はございません。直接ご連絡下さい。
相談内容についての秘密は厳守されます。
ご本人の了承がない限り、関係者への開示はいたしません。



〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町 2233

☎ (0896) 58-3515 (代表) メンタルヘルス係まで

FAX 0896-58-3464

<http://www.shikoku-ctr-hsp.jp/union/mental.html>

